



GRAN FONDO
WORLD SERIES

SKODA
We Love Cycling



COIMBRA REGION
PORTUGAL by SKODA



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RACEBOOK 2025 GRANFONDO COIMBRA REGION

PARA CONSEGUIR ACEDER AOS LINKS DESTE DOCUMENTO, POR FAVOR
GUARDE O MESMO NO SEU EQUIPAMENTO.

TO ACCESS THE LINKS IN THIS DOCUMENT, PLEASE SAVE IT ON YOUR DEVICE.

ORGANIZAÇÃO

Cabreira[®]
SOLUTIONS EVENTOS

ÍNDICE / / TABLE OF CONTENTS

MENSAGENS / <i>MESSAGES</i>	3
TRÂNSITO AVISOS GERAIS	15
<i>TRAFFIC GENERAL WARNINGS</i>	16
AVISO TAPETE NA META	17
<i>WARNING FINISH LINE MAT</i>	18
ESPECIAL CUIDADO / <i>SPECIAL CAUTION</i>	19
OBSERVAÇÕES / <i>OBSERVATIONS</i>	20
PROGRAMA / <i>PROGRAM</i>	22
PADDOCK E BANHOS / <i>PADDOCK AND SHOWERS</i>	23
SECRETARIADO	24
<i>SECRETARIAT</i>	25
KIT DE PARTICIPANTE / <i>PARTICIPANTS KIT</i>	26
FRONTAL / <i>BIB NUMBER</i>	27
DORSAL / <i>RACE NUMBER (BACK)</i>	28
EQUIPAMENTO OFICIAL / <i>OFFICIAL EQUIPMENT</i>	29
BOXES DE PARTIDA / <i>STARTING GATE</i>	30
INFORMAÇÃO DE PERCURSO / <i>COURSE INFORMATION</i>	31
ALTIMETRIA / <i>ALTIMETRY</i>	32
SUBIDAS / <i>CLIMBS</i>	33
ABASTECIMENTOS E ALMOÇO / <i>SUPPLIES AND LUNCH</i>	34
AUTOCOLANTES DE QUADRO / <i>STICKER</i>	35
DESVIOS E SEPARAÇÕES / <i>SEPARATIONS AND DEVIATIONS</i>	36
PERCURSOS / <i>ROUTES</i>	37
SINALÉTICA DE PERCURSO / <i>COURSE SIGNAGE</i>	38
MECÂNICA	39
<i>MECHANIC</i>	40
PÓDIOS E PRÉMIOS / <i>PODIUMS AND AWARDS</i>	41
TROFÉUS / <i>TROPHIES</i>	42
TEMPO PARA DIPLOMA / <i>TIME FOR DIPLOMA</i>	43
QUALIFICAÇÃO PARA O CAMPEONATO DO MUNDO	44
<i>QUALIFICATION FOR THE WORLD CHAMPIONSHIP</i>	45
GRANFONDINHO	46
ESPAÇO ŠKODA / <i>ŠKODA SPACE</i>	48
CAMINHADA SOLIDÁRIA	49
<i>CHARITY WALK</i>	50
PRÊMIO BOA-ONDA / <i>AWARD GOOD VIBES</i>	51
PEGADA POSITIVA / ECOSSORTEIO	52
<i>POSITIVE FOOTPRINT / ECO RAFLE</i>	53
SEGURO / <i>INSURANCE</i>	54
CONTACTOS IMPORTANTES / <i>IMPORTANT CONTACTS</i>	55

MENSAGEM DO PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

JOSÉ MANUEL SILVA

Presidente da Câmara Municipal de Coimbra

Coimbra volta a acolher, nos dias 1 e 2 de março, o **Granfondo World Series Coimbra Region**, um dos maiores e mais internacionais eventos realizados no país, que conta, obviamente, com o apoio da Câmara Municipal. É, pois, com enorme alegria que dou as boas-vindas aos desportistas que chegam a Coimbra para participar no **Granfondo World Series Coimbra Region**. Bem-vindos a Coimbra, the right place to be.

Coimbra tem demonstrado a sua capacidade para acolher grande eventos desportivos, de âmbito nacional e internacional, colaborando na sua organização e colocando aos dispor as suas infraestruturas desportivas de qualidade. Nos últimos três anos, Coimbra tem aumentado a diversidade das provas desportivas que acolhe e este é, sem dúvida, um caminho a continuar.

Assim, é com enorme entusiasmo que voltamos a acolher esta grande prova internacional de ciclismo, que é o **Granfondo World Series Coimbra Region**, e que nos possibilita levar o nome da cidade aos vários cantos do mundo e mostrar, assim, a nossas excelentes condições para acolher eventos desportivos desta dimensão.

Desejo-vos, pois, os melhores sucessos para esta prova e espero que possam aproveitar também a nossa cidade e desfrutar da oferta cultural e artística do concelho, da nossa gastronomia, do nosso belíssimo património, bem como conhecer os excelentes espaços verdes e os jardins desta cidade.

Sejam muito bem-vindos e espero que fiquem com uma enorme vontade de regressar a Coimbra.



MESSAGE FROM THE MAYOR OF COIMBRA

JOSÉ MANUEL SILVA
Mayor of Coimbra City Council

Coimbra will once again host the **Granfondo World Series Coimbra Region**, on the 1st and 2nd of March, one of the largest and most international events in the country, which has the support, with great pleasure, of the Municipality of Coimbra. It is therefore with great joy that I welcome the athletes arriving in Coimbra to take part in the **Granfondo World Series Coimbra Region**.

On behalf of the City of Coimbra, I'm delighted to welcome all of you to Coimbra, the right place to be!

Coimbra has shown its capacity to host major national and international sporting events, collaborating in their organization and providing our quality sports infrastructures. In the last three years, Coimbra has increased the diversity of the sporting events it hosts, and this is undoubtedly a path to continue to strengthen and deepen in the future.

Therefore, it is with great enthusiasm that we are once again hosting this major international cycling event, the **Granfondo World Series Coimbra Region**, which allows us to take Coimbra's name all over the world and consequently demonstrate our excellent conditions for hosting sporting events of this scale.

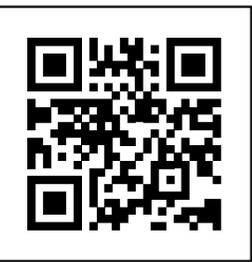
I wish you all every success in this event and hope that you can also enjoy our city and its cultural and artistic offer, the gastronomy and notable heritage, as well as the excellent green spaces and gardens of this city.

Welcome to Coimbra! I wish you feel truly at home, and I hope you'll always be looking forward to returning to Coimbra.





#Coimbra, 
the right
place to be.



MENSAGEM DO PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-VELHO

EMÍLIO TORRÃO

Presidente da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho

Montemor-o-Velho recebe, pelo quinto ano consecutivo, o UCI Granfondo World Series Coimbra Region, reafirmando-se como um território de superação, que inspira paixão pelo desporto e vibra com os desafios.

Mais de 1600 ciclistas de 30 nacionalidades vão percorrer as estradas da nossa região, unindo-se no espírito de competição, convívio e celebração do ciclismo. O nosso concelho, com o seu património natural e histórico, será mais uma vez palco de uma experiência única, onde cada pedalada se transforma numa história de esforço e conquista.

Montemor-o-Velho é partida e chegada de mais este UCI Granfondo World Series Coimbra Region, que, este ano, volta a terminar em apoteose na meta instalada no nosso imponente Castelo, simbolizando não só o ponto alto desta importante prova que pontua e permite o apuramento para o Campeonato do Mundo, mas também a força e a resiliência que caracterizam esta competição e os seus participantes.

O UCI Granfondo World Series Coimbra Region é mais do que um evento desportivo, de cicloturismo. É um encontro único que celebra a natureza, as paisagens e o património da região de Coimbra, numa simbiose com a emoção do ciclismo. Esta prova representa também o compromisso do Município com a sustentabilidade e a mobilidade, promovendo a bicicleta como um meio de transporte saudável, ecológico e acessível a todos.

A todos os atletas, acompanhantes e fãs que escolheram Montemor-o-Velho como destino, desejo uma prova inesquecível, repleta de desafios e superações. Que o nosso território vos inspire e vos motive, não só nesta competição, mas também para futuras visitas e descobertas.

O meu agradecimento a todas as entidades, instituições e voluntários que tornam possível mais uma edição deste evento de excelência.

Nos dias 1 e 2 de março, Montemor-o-Velho volta a fazer história. O mundo pedala connosco no UCI Granfondo World Series Coimbra Region!



MESSAGE FROM THE MAYOR OF MONTEMOR-O-VELHO

EMÍLIO TORRÃO

Mayor of Montemor-o-Velho City Council

Montemor-o-Velho welcomes, for the fifth consecutive year, the UCI Granfondo World Series Coimbra Region, reaffirming itself as a land of perseverance, inspiring a passion for sports and thriving on challenges.

More than 1,600 cyclists from 30 nationalities will ride through the roads of our region, united in the spirit of competition, camaraderie, and the celebration of cycling. Once again, our municipality, with its natural and historical heritage, will set the stage for a unique experience, where every pedal stroke becomes a story of effort and achievement.

Montemor-o-Velho is both the starting and finishing point of this UCI Granfondo World Series Coimbra Region. This year, the race will once again culminate in a grand finale at the finish line set up in our imposing Castle, symbolizing not only the pinnacle of this prestigious event, which awards points and grants qualification for the World Championship, but also the strength and resilience that define this competition and its participants.

The UCI Granfondo World Series Coimbra Region is more than just a cycling and touring event. It is a unique gathering that celebrates nature, landscapes, and the heritage of the Coimbra region in perfect harmony with the excitement of cycling. This event also represents the Municipality's commitment to sustainability and mobility, promoting cycling as a healthy, eco-friendly, and accessible means of transport for all.

To all athletes, companions, and fans who have chosen Montemor-o-Velho as their destination, I wish you an unforgettable race, filled with challenges and triumphs. May our territory inspire and motivate you, not only in this competition but also for future visits and discoveries.

My sincere gratitude to all entities, institutions, and volunteers who make yet another edition of this outstanding event possible.

On March 1 and 2, Montemor-o-Velho will once again make history. The world rides with us at the UCI Granfondo World Series Coimbra Region!



montemor·o·velho

apaixone-se
fall in love / tombez amoureux / enamorate


montemor·o·velho
MUNICÍPIO

delight yourself / amusez-vous / deliciate
delicie-se

encante-se

be fascinated / enchantez-vous / encantate

descubra mais em:

follow us / suivez nous / siguenos



www.cm-montemorvelho.pt



facebook.com/municipio.montemorvelho



youtube.com/municipiomontemorvelho



instagram.com/municipio_montemorvelho/

MENSAGEM DA ŠKODA

António Caiado
Škoda Marketing Manager

É com enorme satisfação que a Skoda se associa à Cabreira Solutions para a realização do Granfondo Coimbra Region 2025. Em 2025 a Skoda celebra os seus 130 anos de história em que a bicicleta foi determinante na sua fundação antes de enveredar pela produção de motores a combustão e passar para as 4 rodas.

Queremos continuar esta ligação à prática do ciclismo e na promoção de eventos em que a bicicleta está no centro da diversão, convívio, superação e descoberta de locais fantásticos do nosso país.

Convidamos os participantes, organização, parceiros e todos os que se juntarem de alguma forma ao Granfondo Coimbra Region 2025 a viver os valores da marca Skoda, explorando estes percursos, respeitando o ambiente, motivados para a descoberta de novos caminhos e paisagens nos continuam a surpreender.

Convido desde já todos, a visitarem o espaço Skoda que vos acolhe com diversas atividades e venham conhecer a gama Skoda e como os seus modelos têm o espaço, a versatilidade e um conjunto de outras características que se adaptam a quem não dispensa a companhia da sua bicicleta.

Que todos se divirtam em segurança para que este evento seja mais um sucesso para todos os participantes e organização.

Let's Explore!



ŠKODA MESSAGE

António Caiado
Škoda Marketing Manager

It is with great satisfaction that Škoda joins Cabreira Solutions for the organization of the Granfondo Coimbra Region 2025.

In 2025, Škoda celebrates 130 years of history, where the bicycle played a crucial role in its foundation before transitioning to combustion engine production and moving onto four wheels.

We want to continue this connection to cycling, supporting events where the bicycle is at the heart of fun, camaraderie, personal challenge, and the discovery of amazing places in our country.

We invite participants, organizers, partners, and everyone joining the Granfondo Coimbra Region 2025 in any way to embrace Škoda's values—exploring these routes,

respecting the environment, and staying motivated to discover new paths and landscapes that continue to amaze us.

I also invite everyone to visit the Škoda space, where you'll be welcomed with various activities and have the opportunity to explore the Škoda range. Discover how our models offer space, versatility, and many other features that perfectly suit those who never leave their bicycle behind.

Enjoy the event safely, making it another great success for all participants and organizers.

Let's Explore!



Explore o seu lado
mais aventureiro.



SKODA

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

CABREIRA SOLUTIONS

JOÃO CABREIRA
CEO Cabreira Solutions

É com enorme satisfação que, pelo quinto ano consecutivo, trazemos de volta a Portugal o emocionante UCI GranFondo World Series – Coimbra Region, by Škoda. Este evento continua a afirmar-se como o mais internacional do ciclismo para todos em solo português.

Coimbra voltará a ser o cenário da competição de contrarrelógio, com vista para o rio Mondego. O percurso individual atravessará a cidade dos estudantes, tendo como pano de fundo a imponente Universidade de Coimbra, Património Mundial da UNESCO, proporcionando uma experiência única num dos destinos mais emblemáticos do país.

No dia seguinte, as provas Granfondo e Mediofondo terão partida e chegada em Montemor-o-Velho, levando os participantes por um trajeto inesquecível que atravessa Vila Nova de Poiares, Góis, Lousã e Miranda do Corvo. O percurso é uma viagem pelas paisagens deslumbrantes da região, desde os vastos campos de arroz que se transformam com as estações até ao majestoso castelo de Montemor-o-Velho, um ícone de arquitetura românica e gótica.

Mas, acima de tudo, o verdadeiro protagonista deste evento é o participante. Queremos que cada um alcance os seus objetivos e, mais importante ainda, que se divirta ao máximo nesta grande celebração do ciclismo.

É um orgulho imenso pedalar convosco nesta quinta edição!

Até já!



WELCOME MESSAGE CABREIRA SOLUTIONS

JOÃO CABREIRA
CEO Cabreira Solutions

It is with great pleasure that, for the fifth consecutive year, we bring back to Portugal the thrilling UCI GranFondo World Series – Coimbra Region, by Škoda. This event continues to establish itself as the most international cycling event for all on Portuguese soil.

Coimbra will once again set the stage for the time trial competition, overlooking the Mondego River. The individual course will pass through the city of students, with the imposing University of Coimbra, a UNESCO World Heritage Site, as a backdrop—offering participants a unique experience in one of the country's most iconic destinations.

The following day, the Granfondo and Mediofondo races will start and finish in Montemor-o-Velho, taking participants on an unforgettable route through Vila Nova de Poiares, Góis, Lousã, and Miranda do Corvo. The course is a journey through the region's stunning landscapes, from vast rice fields that change with the seasons to the majestic Montemor-o-Velho Castle, an icon of Romanesque and Gothic architecture.

But above all, the true protagonist of this event is the participant. We want each and every one to achieve their goals and, most importantly, to have the time of their lives in this great celebration of cycling.

It is an immense honor to ride with you in this fifth edition!

See you soon!



Cabreira[®]
SOLUTIONS EVENTOS

WWW.CABREIRASOLUTIONS.COM



EU E TU, JUNTOS NUMA AVENTURA

TRÂNSITO

AVISOS GERAIS

No dia 01-03-2025, o Contrarrelógio será realizado num percurso fechado ao trânsito.
(Meio-fundo ou drafting são proibidos conforme as normas da UCI.)

No dia 02-03-2025 o Granfondo/Mediofondo decorrerão em estradas abertas ao trânsito.

A prova decorrerá em estradas abertas ao trânsito. **Todos os participantes deverão respeitar escrupulosamente as regras de trânsito constantes no código da estrada, com especial atenção à obrigatoriedade de circular na sua mão e respeitar as prioridades nos cruzamentos.**

Ao longo de todo o percurso, existirão elementos de força de segurança e elementos da organização, colocados estrategicamente de forma móvel e apeada, visando zelar pela segurança de todos os participantes. Não obstante a presença destes elementos, os atletas são obrigados a cumprir as regras de trânsito constantes no código da estrada (como referido acima).

A prova será enquadrada por forças de segurança, que garantirão o cumprimento das normas de trânsito por parte de todos os elementos envolvidos na prova e dos restantes veículos em circulação.

Com o propósito de proporcionar a dinâmica de "Roda Livre" em todo o percurso, as viaturas da organização encabeçam a prova e adaptarão por norma de uma velocidade adequada de modo a não condicionar o andamento dos participantes.

No entanto, face a condições que assim o exijam, as viaturas da organização poderão condicionar a velocidade dos participantes, estando estes proibidos de ultrapassar as viaturas que seguem na frente da prova. Os atletas que infringirem esta regra, estarão a partir do momento em que ultrapassam as viaturas da frente da prova, desenquadrados do evento, seguindo por sua conta e risco.

É estritamente proibida a assistência dada aos atletas por viaturas de apoio estranhas à organização. É igualmente proibida a circulação de veículos de acompanhamento (apoio de equipas ou individuais) no meio dos ciclistas em prova.

As forças de segurança que enquadram a prova impedirão a circulação de veículos de apoio no meio dos ciclistas em prova, assegurando o cumprimento do código da estrada.

As infrações a esta regra serão registadas e comunicadas à organização pelas autoridades e restantes membros da organização, e os **participantes que sejam vistos a receber qualquer tipo de apoio alheio à organização serão desclassificados.**

Desistências:

Os participantes que desistirem a meio do percurso terão o CARRO-VASSOURA para os transportar de regresso à zona de meta.

Este veículo circula no final da corrida e, por este motivo, o tempo de espera e ou de transporte até à meta poderá ser demorado (os atletas são transportados até à meta, acompanhando o final da corrida).

TRAFFIC GENERAL WARNINGS

*On 01-03-2025 the time trial will be held on a road closed to traffic.
("Halfwheeling" or "drafting" are prohibited according to UCI regulations.)*

On 02-03-2025 the Granfondo/Mediofondo will take place on roads open to traffic.

All participants must scrupulously respect the traffic rules in the highway code, with special attention to the obligation to circulate in your hand and respect priorities at crossroads.

Throughout the course, there will be security forces and members of the organisation, strategically placed in a mobile and on foot, in order to ensure the safety of all participants. Despite the presence of these elements, the athletes are obliged to follow the traffic rules contained in the highway code (as mentioned above).

The race will be supervised by security forces, who will guarantee the fulfilment of the traffic rules by all the elements involved in the race and by the remaining vehicles in circulation.

In order to provide the dynamics of "free wheeling" all over the course, the organization's vehicles will head the race and will adapt themselves to an adequate speed, so as not to affect the progress of the participants.

However, when conditions so demand, the organisation's vehicles may condition the speed of the participants, being forbidden to overtake the vehicles that are at the front of the race. Athletes who break this rule will be, from the moment they overtake the vehicles from the moment they overtake the vehicles at the front of the race.

They will be disqualified from the event, and will continue at their own risk.

Assistance provided to athletes by support vehicles not affiliated with the organization is strictly prohibited. The circulation of accompanying vehicles (team or individual support) amidst the cyclists during the race is also prohibited.

*The law enforcement agencies overseeing the event will prevent the circulation of support vehicles among the cyclists during the race, ensuring compliance with the highway code. Violations of this rule will be documented and reported to the organization by the authorities and other members of the organization. **Participants seen receiving any form of support not provided by the organization will be disqualified.***

Withdrawals:

Participants who abandon the race midway will have access to the BROOM CAR for transportation back to the finish line area. This vehicle operates at the conclusion of the race, and consequently, the waiting time or transportation to the finish line may be lengthy (athletes are transported to the finish line, following the race's conclusion).

AVISO | **TAPETE NA META**

**LEMBRAMOS A EXISTÊNCIA DO TAPETE
DE CRONOMETRAGEM NA LINHA DE META
COM CERCA DE 2CM DE ALTURA. PEDIMOS,
POR FAVOR, QUE COLOQUES AS MÃOS NO
GUIADOR NA PASSAGEM DA META.
QUEREMOS QUE CHEGUES EM SEGURANÇA E
QUE POSSAS FESTEJAR AS TUAS CONQUISTAS
DA MELHOR MANEIRA POSSÍVEL!**

WARNING

FINISH LINE MAT

WE REMIND YOU OF THE TIMING MAT AT THE FINISH LINE, APPROXIMATELY 2CM IN HEIGHT. PLEASE PLACE YOUR HANDS ON THE HANDLEBAR WHEN CROSSING THE FINISH LINE.

WE WANT YOU TO ARRIVE SAFELY AND CELEBRATE YOUR ACHIEVEMENTS IN THE BEST WAY POSSIBLE!

ESPECIAL CUIDADO / SPECIAL CAUTION

GRANFONDO

Estrada N111 (sentido Montemor-o-Velho - Coimbra) - especial cuidado ao longo de 20km devido aos separadores de estrada

- km26.6 - Passagem por ponte estreita sobre o Rio Mondego
- km48.7 - Curva acentuada à esquerda
- km51,5 até km76,2 - Estrada N2 movimentada
- km76,5 até km84 - Descida perigosa
- km96 até km101 - Passagem por zona urbana de Miranda do Corvo

MEDIOFONDO

Estrada N111 (sentido Montemor-o-Velho - Coimbra) - especial cuidado ao longo de 20km devido aos separadores de estrada

- km26.6 - Passagem por ponte estreita sobre o Rio Mondego
- km55 até km57 - Descida perigosa
- km58 até km60 - Passagem por zona urbana de Miranda do Corvo

GRAN FONDO

N111 road (Montemor-o-Velho - Coimbra direction) - special care along 20km due to road dividers

- km26.6 - Passing over narrow bridge over the Mondego River
- km48,7 - Sharp bend to the left
- km51,5 to km76,2 - Busy N2 road
- km76,5 to km84 - Dangerous descent
- km96 to km101 - Passing through the urban area of Miranda do Corvo

MEDIO FONDO

N111 Road (Montemor-o-Velho - Coimbra direction) - special care along 20km due to road dividers

- km26.6 - Passing over narrow bridge over the Mondego River
- km55 to km57 - Dangerous descent
- km58 to km60 - Passing through the urban area of Miranda do Corvo

OBSERVAÇÕES

Os atletas são OBRIGADOS a:

- Utilizar capacete de ciclismo devidamente homologado;
- Levar o telemóvel, ligado e com bateria completamente carregada;
- Frontal colocado no guiador de forma visível;
- Dorsal colocado nas costas (jersey)
- Pulseira do evento colocada no pulso permanentemente;
- Câmaras de ar, bomba de ar e desmontas;
- Suplementação líquida e sólida (no decorrer do percurso: 3 abastecimento no Mediofondo e 4 abastecimentos no Granfondo)

ATENÇÃO

O frontal deve ser colocado obrigatoriamente no guiador da bicicleta sem dobrar, cortar ou danificar.

Lembramos que a colocação indevida poderá fazer com que a leitura de chip seja comprometida e por consequência também a sua classificação.

OBSERVATIONS

The athletes are OBLIGATED to:

- Wear a duly homologated cycling helmet;*
- Learn the mobile phone, connected and with fully charged battery;*
- Bib number placed in the handlebar in a visible way;*
- Event bracelet placed in the wrist permanently*
- Race number on the back (jersey)*
- Air chambers, air pump and dismounts;*
- Liquid and solid supplementation (along the route: 3 supplies in the Mediofondo and 4 supplies in the Granfondo)*

ATTENTION

The bib number must be placed on the handlebar of the bicycle without bending, cutting or damaging it.

We remind you that the improper placement may compromise the chip reading and consequently also your classification.

PROGRAMA

SEXTA-FEIRA | 28 FEVEREIRO

15H00 ABERTURA DO SECRETARIADO

19H00 ENCERRAMENTO SECRETARIADO

SÁBADO | 1 MARÇO

08H00 ABERTURA DO SECRETARIADO (CONTRARRELÓGIO)

10H00 PARTIDA PRIMEIRO PARTICIPANTE CONTRARRELÓGIO

12H30 ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO (CONTRARRELÓGIO)

13H30 CERIMÓNIA DE PÓDIO (CONTRARRELÓGIO)

LOCALIZAÇÃO

JUNTO AO ESTÁDIO
UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA
COORDENADAS:
40°12'17.64"N, 8°25'54.77"W

SÁBADO | 1 MARÇO

15H00 ABERTURA DO SECRETARIADO (GRANFONDO/MEDIOFONDO)

16H00 GRANFONDINHO

19H30 ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO
(GRANFONDO/MEDIOFONDO)

DOMINGO | 2 MARÇO

07H30 ABERTURA DO SECRETARIADO (GRANFONDO/MEDIOFONDO)

08H50 ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO
(GRANFONDO/MEDIOFONDO)

09H00 PARTIDA GRANFONDO/MEDIOFONDO

09H15 PARTIDA CAMINHADA

11H45 CHEGADA PREVISTA DO PRIMEIRO
PARTICIPANTE MEDIOFONDO

13H00 CHEGADA PREVISTA DO PRIMEIRO
PARTICIPANTE GRANFONDO

12H00 PASTA PARTY

14H00 CERIMÓNIA DE PÓDIO

17H00 ENCERRAMENTO DO EVENTO

LOCALIZAÇÃO

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO
- MONTEMOR-O-VELHO
COORDENADAS:
40°10'30.7"N 8°39'20.0"W

CASTELO DE MONTEMOR-O-VELHO
COORDENADAS:
40°10'33.0"N 8°40'57.5"W

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO
- MONTEMOR-O-VELHO
COORDENADAS:
40°10'30.7"N 8°39'20.0"W

PROGRAM

FRIDAY | 28 FEBRUARY

15H00 OPENING OF THE SECRETARIAT

19H00 CLOSING OF THE SECRETARIAT

SATURDAY | MARCH 1ST

08H00 OPENING OF THE SECRETARIAT (TIME TRIAL)

10H00 DEPARTURE OF THE FIRST PARTICIPANT (TIME TRIAL)

12H30 CLOSING OF THE SECRETARIAT (TIME TRIAL)

13H30 PODIUM CEREMONY (TIME TRIAL)

LOCATION

CLOSE TO THE UNIVERSITY
STADIUM OF COIMBRA
COORDINATES:
40°12'17.64"N, 8°25'54.77"W

SATURDAY | MARCH 1ST

15H00 OPENING OF THE SECRETARIAT (GRAN FONDO/MEDIO FONDO)

16H00 GRANFONDINHO

19H30 CLOSING OF THE SECRETARIAT
(GRAN FONDO/MEDIO FONDO)

SUNDAY | MARCH 2ND

07H30 OPENING OF THE SECRETARIAT (GRAN FONDO/MEDIO FONDO)

08H50 CLOSING OF THE SECRETARIAT
(GRAN FONDO/MEDIO FONDO)

09H00 GRAN FONDO/MEDIO FONDO RACE START

09H15 STARTING THE WALK

11H45 EXPECTED ARRIVAL TIME
OF THE FIRST MEDIO FONDO PARTICIPANT

13H00 EXPECTED ARRIVAL TIME
OF THE FIRST GRAN FONDO PARTICIPANT

12H00 PASTA PARTY

14H00 PODIUM CEREMONY

17H00 EVENT CONCLUSION

LOCATION

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO
- MONTEMOR-O-VELHO
COORDINATES:
40°10'30.7"N 8°39'20.0"W

CASTELO DE MONTEMOR-O-VELHO
COORDINATES:
40°10'33.0"N 8°40'57.5"W

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO
- MONTEMOR-O-VELHO
COORDINATES:
40°10'30.7"N 8°39'20.0"W

PADDOCK E BANHOS

PADDOCK AND SHOWERS

SÁBADO | 1 DE MARÇO

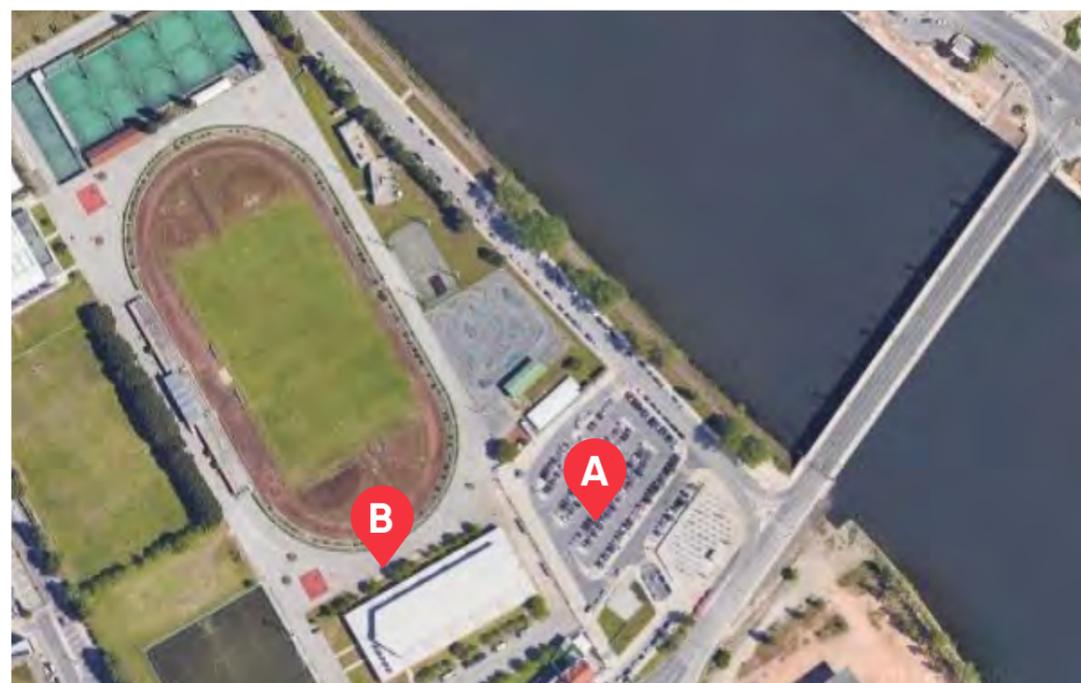
A - PADDOCK

Junto ao Estádio Universitário de Coimbra
40°12'17.64"N, 8°25'54.77"W

B - BANHOS

Pavilhão Estádio Universitário de Coimbra
40°12'17.6"N 8°26'00.7"W

Abertura (Banhos) - 10h30
Encerramento - 14h00



SATURDAY | MARCH 1ST

A - PADDOCK

Close to the University Stadium of Coimbra
40°12'17.64"N, 8°25'54.77"W

B - SHOWERS

Pavilhão Estádio Universitário de Coimbra
40°12'17.6"N 8°26'00.7"W

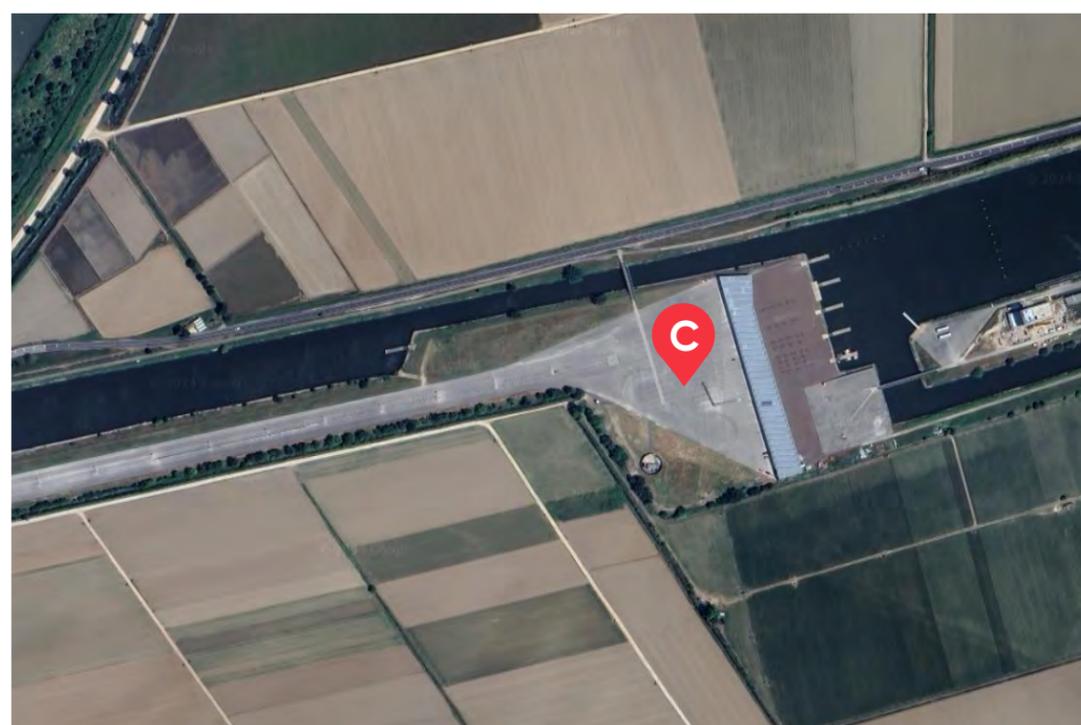
Opening (Showers) - 10:30 AM
Closing - 14:00

DOMINGO | 2 DE MARÇO

C - PADDOCK e BANHOS

Centro de Alto Rendimento,
Montemor-o-Velho
40°10'30.7"N 8°39'20.0"W

Abertura (Banhos) - 12h00
Encerramento - Chegada do último participante



SUNDAY | MARCH 2ND

C - PADDOCK and SHOWERS

Centro de Alto Rendimento,
Montemor-o-Velho
40°10'30.7"N 8°39'20.0"W

Opening (Showers) - 12:00
Closing - Arrival of the last participant

SECRETARIADO

O secretariado funcionará nos seguintes dias, horários e locais:

DATA	Abertura	Encerramento	LOCALIZAÇÃO
6ª FEIRA 28/02/2025	15H00	19H00	JUNTO AO ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA COORDENADAS: 40°12'17.64"N, 8°25'54.77"W
SÁBADO 01/03/2025	08H00	12H30	

DATA	Abertura	Encerramento	LOCALIZAÇÃO
SÁBADO 01/03/2025	15H00	19H30	CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - MONTEMOR-O-VELHO COORDENADAS: 40°10'30.7"N 8°39'20.0"W
DOMINGO 02/03/2025	07H30	17H00	

Para o levantamento do kit de participante no secretariado é **OBRIGATÓRIA** a apresentação de:

Levantamento pelo próprio:

- Documento de Identificação (BI ou Cartão de Cidadão);
- Licença federativa devidamente regularizada em caso de ser federado (pela Federação Portuguesa de Ciclismo);

Levantamento por outra pessoa:

- Nº do cartão de cidadão e data de nascimento OU cópia do Cartão de Cidadão do titular da inscrição;
- Licença federativa (ou cópia) devidamente regularizada, do titular da inscrição, em caso de ser federado (pela Federação Portuguesa de Ciclismo)

No secretariado serão entregues os seguintes itens aos atletas:

- Kit de participante;
- Frontal com chip (aplicar no guiador da bicicleta e braçadeiras);
- Dorsal
- Pulseira do evento.

SECRETARIAT

The secretariat will operate on the following days, times and locations:

DAY	Opening	Closing	LOCATION
FRIDAY 28/02/2025	15:00	19:00	CLOSE TO THE UNIVERSITY STADIUM OF COIMBRA COORDINATES: 40°12'17.64"N, 8°25'54.77"W
SATURDAY 01/03/2025	08:00	12:30	

DAY	Opening	Closing	LOCATION
SATURDAY 01/03/2025	15:00	19:30	CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - MONTEMOR-O-VELHO COORDINATES: 40°10'30.7"N 8°39'20.0"W
SUNDAY 02/03/2025	07:30	17:00	

To collect the participant's kit at the secretariat, the presentation of the following documents is MANDATORY:

Withdrawal by the participant himself/herself:

- Identification document (ID or Citizen Card);
- Federation licence duly regularized in case of being federated (by the Portuguese Cycling Federation);

Withdrawal by another person:

- No. of Citizen Card and date of birth OR copy of Citizen Card of the registration holder;
- Federation licence (or copy) of the subscriber, if federated (by the Portuguese Cycling Federation or another with the approval of the UCI)

In the secratry, the following items will be given to the athletes:

- Participant kit;
- Front with chip (to be applied on the handlebar of the bicycle and armbands);
- Dorsal;
- Event bracelet.

KIT DE PARTICIPANTE

- Frontal personalizado com nome (para inscrições validadas até 15-02-2025);
- 1 dorsal (com respetivos alfinetes);
- Autocolante com principais pontos de corrida;
- Pulseira do evento;
- Saco Rubis Gás;
- Óculos de Sol Škoda;
- Gomas Škoda;
- Bidão evento

PARTICIPANTS KIT

- *Personalized front with name (for registrations validated until 15-02-2025);*
- *1 race bib (with corresponding pins);*
- *Sticker with main race points;*
- *Event wristband;*
- *Rubis Gás bag;*
- *Škoda sunglasses;*
- *Škoda gummies;*
- *Event water bottle*

FRONTAL / BIB NUMBER



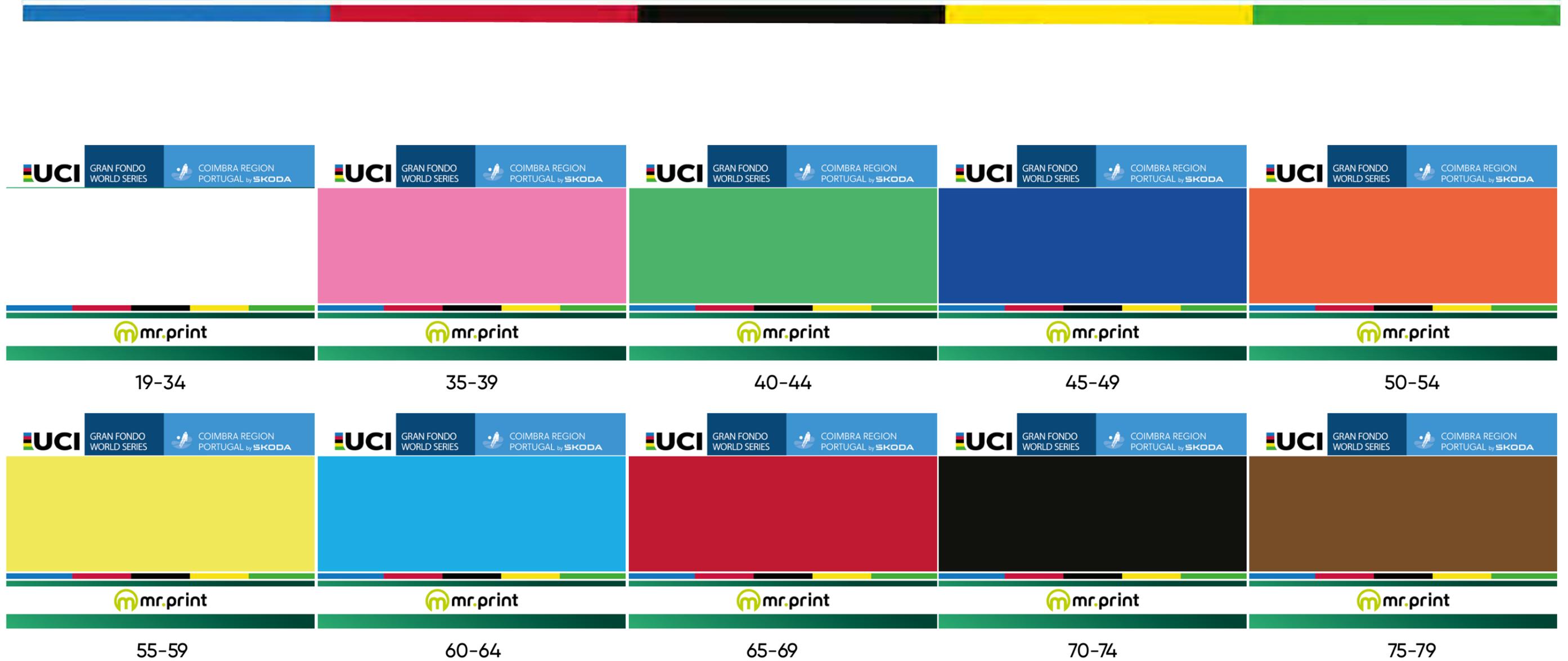
EMERGENCY: +351 964 506 856

ASSISTANCE: +351 919 882 675

ATENÇÃO: O frontal tem o chip de controlo de tempo colocado e por isso é obrigatória a sua colocação no guiador. Não poderão dobrar o frontal sob risco de o chip de controlo de tempo ficar danificado.

ATTENTION: the number plate has the time control chip placed on it and therefore it is mandatory to place it on the handlebars. You cannot bend the number plate under the risk of the time control chip being damaged.

DORSAL / RACE NUMBER (BACK)





CLICA PARA COMPRAR O TEU ONLINE ATÉ 25/02
CLICK TO BUY ONLINE UNTIL 25/02

**EQUIPAMENTO OFICIAL /
OFFICIAL EQUIPMENT**

BOXES DE PARTIDA

STARTING GATE

A partida do Gran fondo e Medio fondo será realizada simultaneamente, com os participantes distribuídos por boxes de partida:

Partida: 09h00

Para entrada nas Boxes de partida é obrigatória a utilização de:

- frontal
- dorsal
- pulseira de identificação

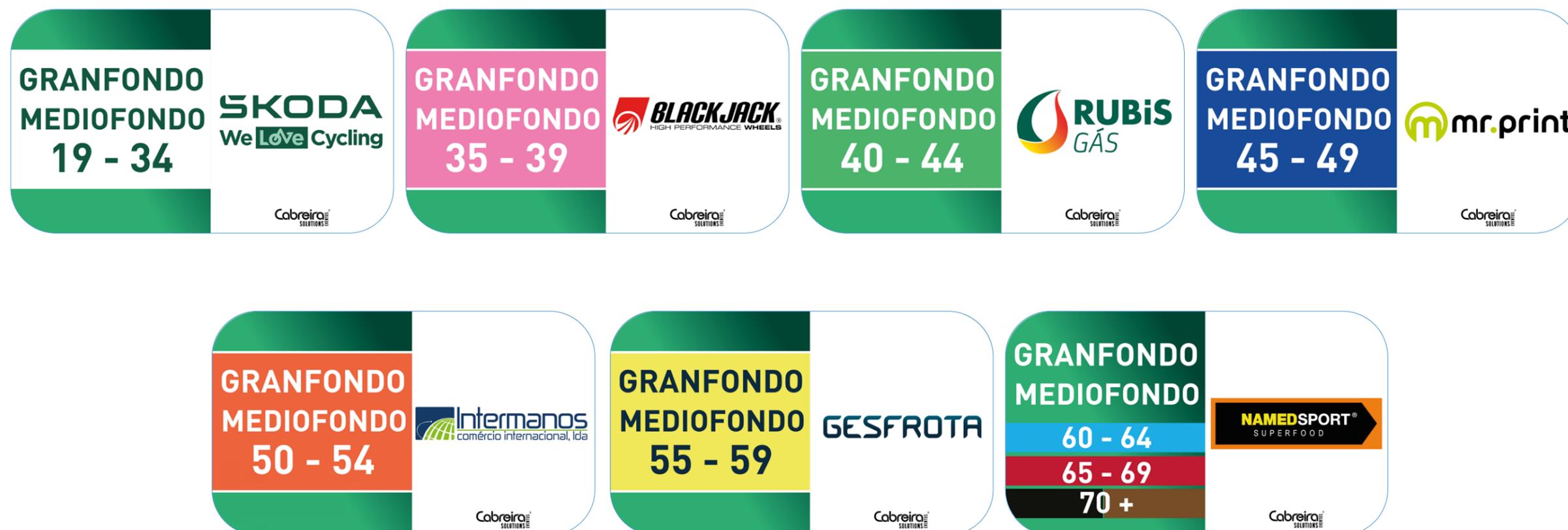
entregues no secretariado, aquando do levantamento do kit de participante

*The start for Gran Fondo and Medium Fondo will be given simultaneously, with the participants distributed by ages gates:
Start: 09h00*

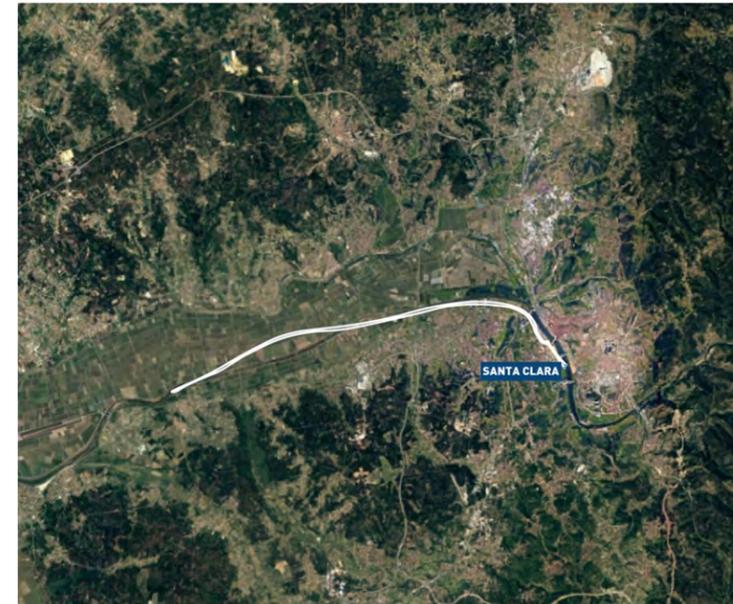
To enter the Starting Gates, it is mandatory to use:

- bib number*
- back number*
- identification bracelet*

delivered to the secretariat, when collecting the participant kit.



INFORMAÇÃO DE PERCURSO /
COURSE INFORMATION



UCI GRAN FONDO
WORLD SERIES
COIMBRA REGION
PORTUGAL by SKODA

CONTRARRELÓGIO
20.2KM | 45MTD+

Cabreira[®]
SOLUTIONS EVENTS



UCI GRAN FONDO
WORLD SERIES
COIMBRA REGION
PORTUGAL by SKODA

MEDIOFONDO
109,9KM | 956 MTD+

Cabreira[®]
SOLUTIONS EVENTS



UCI GRAN FONDO
WORLD SERIES
COIMBRA REGION
PORTUGAL by SKODA

GRANFONDO
149,9KM | 1548 MTD+

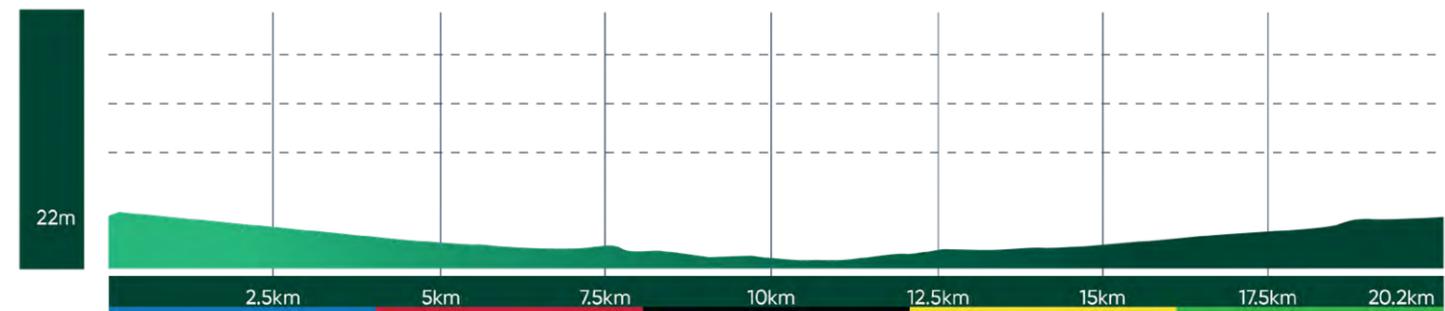
Cabreira[®]
SOLUTIONS EVENTS

ALTIMETRIA / ALTIMETRY

NÃO É POSSÍVEL A ALTERAÇÃO DE DISTÂNCIA AO LONGO DA PROVA (SOB RISCO DE DESCLASSIFICAÇÃO)
IT IS NOT POSSIBLE TO CHANGE THE DISTANCE DURING THE RACE (RISK OF DISQUALIFICATION).

CONTRARRELÓGIO / / *TIME TRIAL*

20.2KM | 45MTD+



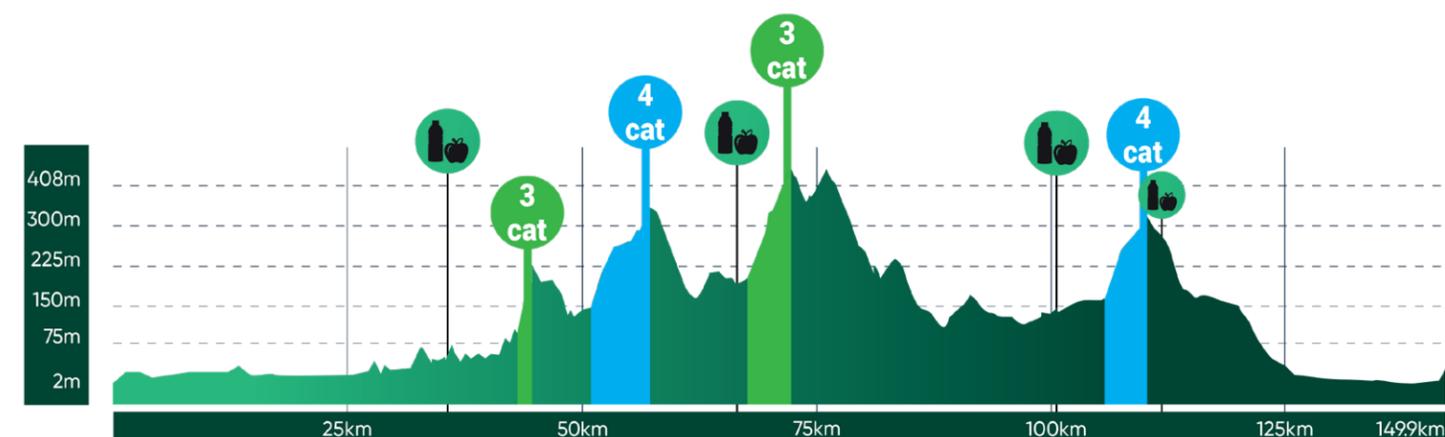
MEDIOFONDO / / *MEDIO FONDO*

109,9KM | 956 MTD+



GRANFONDO / / *GRAN FONDO*

149,9KM | 1548 MTD+



SUBIDAS / CLIMBS

SUBIDA <i>CLIMB</i>	SURGE AO KM <i>APPEARS AT</i>	DURAÇÃO <i>DISTANCE</i>	P. MÉDIA <i>AVERAGE GRADIENT</i>
RIBAS	GRANFONDO / GRAN FONDO km 46	2km	7,3%
OLHO MARINHO	GRANFONDO / GRAN FONDO km 54,2	6,2km	3,4%
ESTRADA DAS BEIRAS	GRANFONDO / GRAN FONDO km 71,8	4,6km	4,8%
PENELA - SANTO AMARO	GRANFONDO / GRAN FONDO km 112,5 MEDIOFONDO / MEDIO FONDO km 72,5	4km	3,3%
SEGADE	MEDIOFONDO / MEDIO FONDO km 46,9	1,8km	6,9%

ABASTECIMENTOS E ALMOÇO / *SUPPLIES AND LUNCH*

GRANFONDO <i>GRAN FONDO</i>	SURGE AO KM <i>APPEARS AT</i>
ZA1	km 35,6
ZA2	km 67
ZA3	km 102,8
ZA4	km 116,7

MEDIOFONDO <i>MEDIO FONDO</i>	SURGE AO KM <i>APPEARS AT</i>
ZA1	km 35,6
ZA2	km 62,8
ZA3	km 76,7

A organização montará nos locais designados abaixo, postos de reabastecimento, onde dispensará reforço sólido e líquido. Não obstante, os atletas em prova deverão garantir o transporte de alimentos e de líquidos para a sua reposição alimentar e de hidratação.

The organization will set up at the locations designated below, refueling stations, where it will dispense solid and liquid reinforcement. However, the athletes in the competition must ensure the transport of food and liquids for their food replacement and hydration.

ALMOÇO / *LUNCH*

Após a chegada do atleta à zona do Paddock, o almoço será entregue em Meal Box. Este é composto por massa com legumes e frango OU atum.

Será também entregue 1 pão, 1 peça de fruta e 1 água.

After the athlete arrives at the Paddock area, lunch will be delivered in a Meal Box. It consists of pasta with vegetables and chicken OR tuna. Additionally, 1 bread roll, 1 piece of fruit, and 1 bottle of water will also be provided.

AUTOCOLANTES DE QUADRO / / STICKER



UCI GRAN FONDO WORLD SERIES
COIMBRA REGION PORTUGAL by SKODA

GRAN FONDO

	26.6km
	35.6km
	44km
	46km
	2km 7.3%
	54.2km
	6.2km 3.4%
	61km
	67km
	71.8km
	4.6km 4.8%
	76.5km
	81.4km
	100.1km
	102.8km
	112.5km
	4km 3.3%
	116.7km
	149.9km

CIRCULE PELA DIREITA

mr.print
www.mrprint.pt

UCI GRAN FONDO WORLD SERIES
COIMBRA REGION PORTUGAL by SKODA

MEDIO FONDO

	26.6km
	35.6km
	44km
	46.9km
	1.8km 6.9%
	55.2km
	60.6km
	62.8km
	72.5km
	4km 3.3%
	76.7km
	109.9km

CIRCULE PELA DIREITA

mr.print
www.mrprint.pt

DESVIOS E SEPARAÇÕES

Separação:
Mediofondo/Granfondo: km 44

Junções:
Junção do Granfondo com Mediofondo acontece ao km 100.1 (km 60.6 do Mediofondo).

Desvios:
De forma a garantir a integridade e segurança dos participantes, em conjunto com as forças de segurança e de emergência do evento, a organização define horários limite para a viragem do Granfondo:
Controlo de tempo: Desvio Mediofondo/Granfondo (separação –km 44) – encerra às 10h50.

Os participantes que não respeitem estas indicações, e optem por seguir pelos seus próprios meios são obrigados a entregar no posto de controlo de tempo ou a outro elemento da organização, o seu frontal com o respetivo número de participante, deixando de ser enquadrado pela organização da prova e assumindo assim por sua conta e risco o seu destino a partir desse momento.

SEPARATIONS AND DEVIATIONS

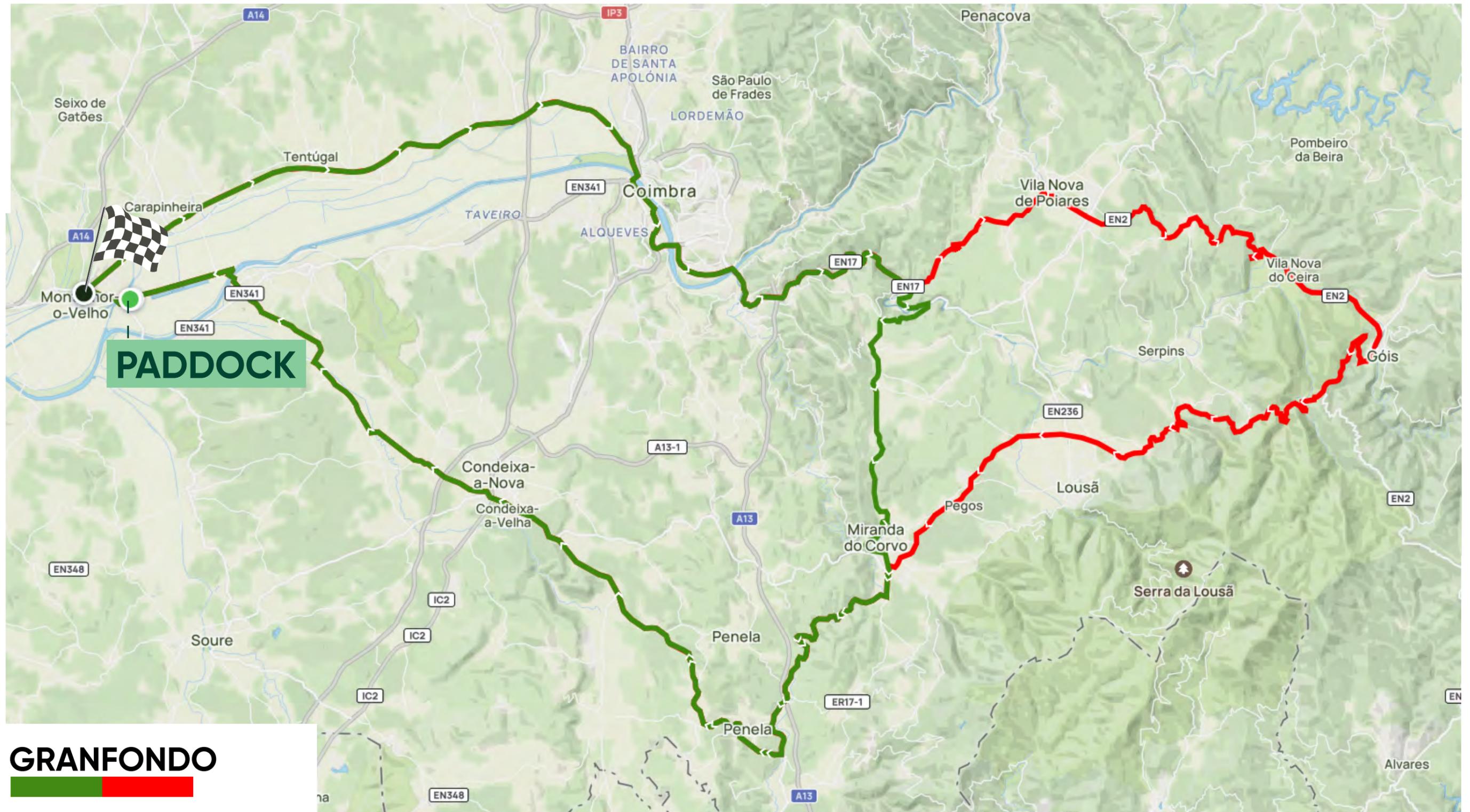
Separation:
Medio fondo/Gran fondo: km 44

Junctions:
The junction of Gran fondo with Medio fondo occurs at km 100.1 (or km 60.6 of Medio fondo).

Detours:
In order to ensure the integrity and safety of the participants, in conjunction with the event's security and emergency forces, the organization sets deadline times for the Gran fondo turnaround:

Time checkpoint: Medio fondo/Gran fondo Detour (separation – km 44.4) – closes at 10:50 AM.
Participants who do not comply with these instructions and choose to proceed on their own are required to surrender their bib with their participant number at the time checkpoint or to another member of the organization, thus no longer being supported by the event's organization and assuming full responsibility for their route from that moment onwards.

PERCURSOS / ROUTES



GRANFONDO



MEDIOFONDO

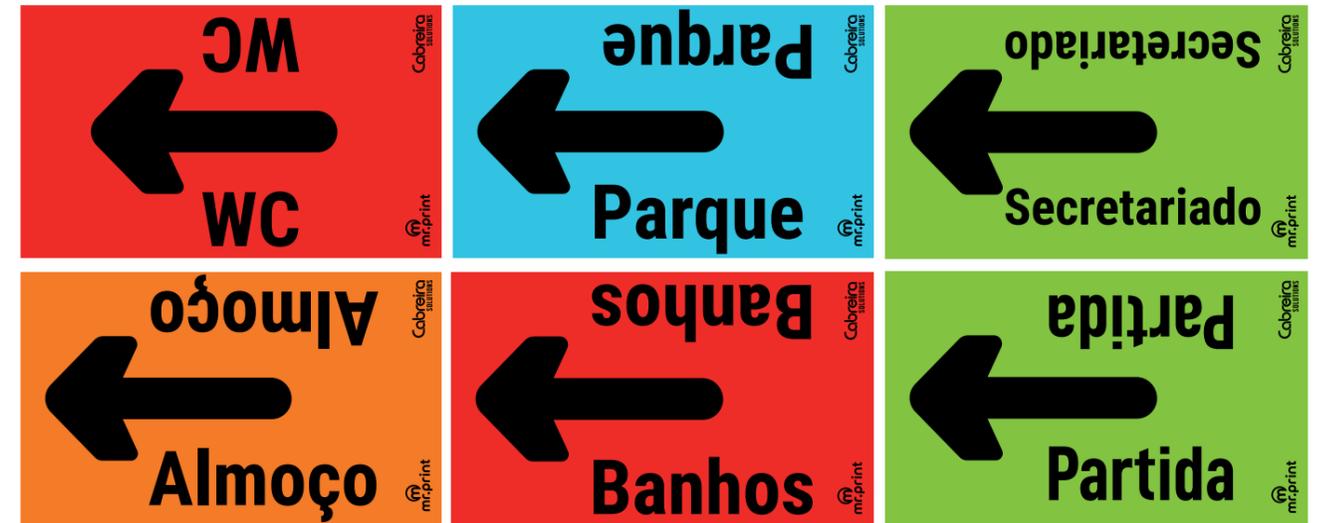
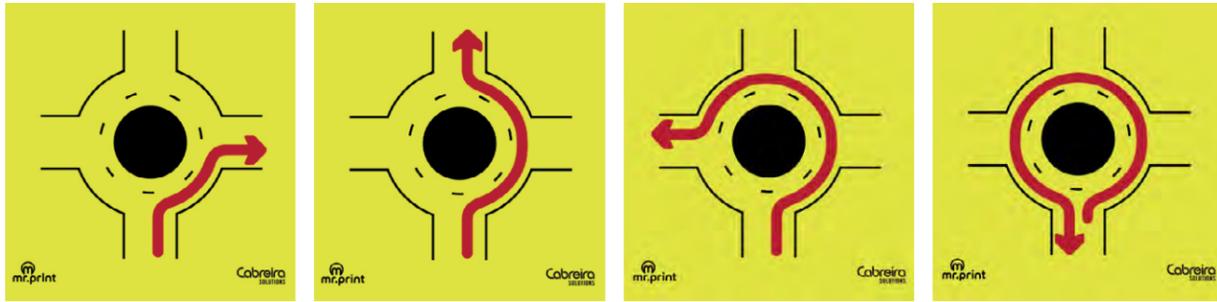


SINALÉTICA DE PERCURSO

Relembramos que esta é uma prova aberta ao trânsito. Todos os participantes deverão respeitar escrupulosamente as regras de trânsito constantes no código da Estrada, com especial atenção à obrigatoriedade de circular na sua mão e respeitar as regras de prioridade nos cruzamentos.

COURSE SIGNAGE

We remind you that this event is open to traffic. All participants should thoroughly respect the traffic rules present at the Road Code, with special attention to the mandatory circulation on the right side and priorities at crossroads.



MECÂNICA

A organização disporá de assistência mecânica ao longo da prova que procurará resolver os problemas mecânicos possíveis de resolver em cenário de prova.

Em caso de avaria, a mão-de-obra será gratuita, no entanto as peças de substituição serão cobradas no local aos atletas que delas necessitem. Os participantes devem por isso salvaguardar a posse de algum dinheiro durante a prova para cobrir estas despesas. Caso o participante não tenha dinheiro suficiente para cobrir os custos das peças ou artigos disponibilizados, deverá assinar uma nota de dívida que lhe será passada pelo elemento da equipa de assistência a qual deverá liquidar logo após o término da prova, junto do secretariado ou do balcão de informação. Das intervenções asseguradas pelas equipas de assistência estão excluídas as reparações de furos.

A assistência mecânica será composta por equipas fixas e outras móveis que se deslocarão ao longo do percurso, no entanto por razões de dinâmica da prova ou por dificuldades de posicionamento, assim como pela complexidade da própria avaria, este serviço poderá não assegurar a assistência a todos os participantes.

A existência desta assistência mecânica não iliba os participantes do dever de preparar devidamente a sua bicicleta, assegurando-se que esta se encontra nas melhores condições quando alinham à partida.

A organização não poderá nunca ser responsabilizada pelo abandono de um atleta por falta de assistência mecânica.

MECHANIC

The organization will provide mechanical assistance throughout the race, in order to solve the mechanical problems that can be solved during the race.

In case of breakdown, labour will be free of charge, however replacement parts will be charged on the spot to the athletes who need them. Participants must therefore safeguard some money during the race to cover these expenses. In case the participant does not have enough money to cover the costs of the available parts or articles, he must sign a debt note that will be given to him by the assistance team member, which he must pay right after the end of the race, at the secretariat or at the information desk. The assistance teams are not allowed to repair punctures.

The mechanical assistance will be composed by fixed teams and other mobile teams that will move along the course. However, due to race dynamics or positioning difficulties, as well as the complexity of the breakdown itself, this service may not assure assistance to all participants.

The existence of this mechanical assistance does not exempt the participants from the duty of preparing their bikes properly, making sure they are in the best conditions when they line up at the start.

The organisation can never be held responsible for the abandonment of an athlete due to lack of mechanical assistance.

PÓDIOS E PRÉMIOS

PODIUMS AND AWARDS

Os pódios serão realizados nos seguintes horários e locais:

The podiums will be held at the following times and places:

	HORÁRIO <i>TIME</i>	DESCRIÇÃO <i>DESCRIPTION</i>	LOCALIZAÇÃO <i>LOCATION</i>
SÁBADO 1 MARÇO <i>SATURDAY MARCH 1ST</i>	13H30	CONTRARRELÓGIO <i>TIME TRIAL</i>	JUNTO AO ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA/ <i>CLOSE TO THE UNIVERSITY STADIUM OF COIMBRA</i> COORDENADAS/ <i>COORDINATES:</i> 40°12'17.64"N, 8°25'54.77"W
DOMINGO 2 MARÇO <i>SUNDAY MARCH 2ND</i>	14H00	GRANFONDO/MEDIOFONDO <i>GRAN FONDO/MEDIO FONDO</i>	CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - MONTEMOR-O-VELHO COORDENADAS/ <i>COORDINATES:</i> 40°10'30.7"N 8°39'20.0"W

O levantamento dos prémios e sorteios deverá ser efetuado no próprio dia, até ao encerramento do evento (17h00). Caso o atleta pretenda receber o seu prémio após o evento, o mesmo poderá ser enviado via Ctt Expresso, mediante o pagamento dos portes de envio (7,5€).

The collection of prizes and raffle prizes must be made on the day itself, until the closure of the event (17:00). If the athlete wishes to receive his or her prize after the event, it may be sent via Ctt Expresso, upon payment of the shipping costs (7,5€).

TROFÉUS

TROPHIES

CONTRARRELÓGIO TIME TRIAL	IDADE AGE	GÉNERO GENDER
	19-34	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	35-39	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	40-44	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	45-49	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	50-54	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	55-59	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	60-64	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	65-69	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	70-74	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
75-79	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE	
80-84	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE	

MEDIOFONDO / GRANFONDO MEDIO FONDO / GRAN FONDO	IDADE AGE	GÉNERO GENDER
	19-34	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	35-39	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	40-44	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	45-49	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	50-54	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	55-59	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	60-64	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	65-69	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
	70-74	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE
75-79	MASCULINO E FEMININO MALE AND FEMALE	

TEMPO PARA DIPLOMA

TIME FOR DIPLOMA

Poderão consultar as classificações e aceder aos diplomas no site: cabreirasolutions.com/event/granfondo-coimbra-region/

You can check the rankings and access the diplomas on the web-site: cabreirasolutions.com/event/granfondo-coimbra-region/

GRANFONDO <i>GRAN FONDO</i>	MASC <i>MALE</i>	FEM <i>FEMALE</i>	horas/ hours
OURO/ <i>GOLD</i>	até (<i>until</i>) 05:10	até (<i>until</i>) 05:30	
PRATA/ <i>SILVER</i>	05:10 – 05:30	05:30 – 06:00	
BRONZE	05:30 – 06:00	06:00 – 06:45	
PARTICIPAÇÃO / <i>PARTICIPATION</i>	+ 06:00	+ 06:45	

MEDIOFONDO <i>MEDIO FONDO</i>	MASC <i>MALE</i>	FEM <i>FEMALE</i>	horas/ hours
OURO/ <i>GOLD</i>	até (<i>until</i>) 03:45	até (<i>until</i>) 04:05	
PRATA/ <i>SILVER</i>	03:45 – 04:05	04:05 – 04:20	
BRONZE	04:05 – 04:20	04:20 – 05:00	
PARTICIPAÇÃO / <i>PARTICIPATION</i>	+ 04:20	+ 05:00	

CONTRARRELÓGIO <i>TIME TRIAL</i>	MASC <i>MALE</i>	FEM <i>FEMALE</i>	horas/ hours
OURO/ <i>GOLD</i>	até (<i>until</i>) 00:33	até (<i>until</i>) 00:37	
PRATA/ <i>SILVER</i>	até (<i>until</i>) 00:37	até (<i>until</i>) 00:40	
BRONZE	até (<i>until</i>) 00:40	até (<i>until</i>) 00:43	
PARTICIPAÇÃO / <i>PARTICIPATION</i>	+ 00:40	+ 00:43	



QUALIFICAÇÃO PARA O CAMPEONATO DO MUNDO

De acordo com o sistema de qualificação oficial para o Campeonato Mundial UCI Gran Fondo, cada evento UCI Gran Fondo World Series concede direitos de qualificação para o Campeonato Mundial 2025, a realizar em Lorne, Australia (<https://ucigranfondoworldseries.com/en/world-championships/>).

Os atletas são qualificados da seguinte forma:

- Os três primeiros atletas de cada categoria oficial estabelecida, tanto masculinos quanto femininos classificam diretamente para o Campeonato Mundial (independentemente do número de atletas que corram no mesmo escalão desde que terminem a distância);
- Os primeiros 25% dos atletas de cada categoria oficial estabelecida serão qualificados, obtendo pontos para o Campeonato Mundial UCI Gran Fondo. Os 25% são calculados com base no número de participantes, de cada categoria oficial estabelecida, que alinham à partida (Starters), e não no número de corredores que terminam a corrida.

Exemplo: se houverem 100 participantes numa categoria, os primeiros 25 atletas dessa categoria a chegar à linha de meta serão os que obterão pontos para participar no Campeonato Mundial UCI Gran Fondo.

Os atletas devem terminar a corrida para obter a qualificação.

Conforme estabelecido nos regulamentos da UCI Gran Fondo World Series, as seguintes categorias de participação serão estabelecidas:

Participantes no Granfondo COM possibilidade de qualificar no UCI Gran Fondo World Series:

- 19 – 34 anos, masculino e feminino
- 35 – 39 anos, masculino e feminino
- 40 – 44 anos, masculino
- 45 – 49 anos, masculino
- 50 – 54 anos, masculino
- 55 – 59 anos, masculino

Participantes no Mediofondo COM possibilidade de qualificar no UCI Gran Fondo World Series:

- 40 – 44 anos, feminino
- 45 – 49 anos, feminino
- 50 – 54 anos, feminino
- 55 – 59 anos, feminino
- 60 – 64 anos, masculino e feminino
- 65 – 69 anos, masculino e feminino
- 70 – 74 anos, masculino e feminino
- 75 – 79 anos, masculino e feminino

Participantes no Contrarrelógio Individual COM possibilidade de qualificar no UCI Granfondo World Series:

- 19 – 34 anos, masculino e feminino
- 35 – 39 anos, masculino e feminino
- 40 – 44 anos, masculino e feminino
- 45 – 49 anos, masculino e feminino
- 50 – 54 anos, masculino e feminino
- 55 – 59 anos, masculino e feminino
- 60 – 64 anos, masculino e feminino
- 65 – 69 anos, masculino e feminino
- 70 – 74 anos, masculino e feminino
- 75 – 79 anos, masculino e feminino

QUALIFICATION FOR THE WORLD CHAMPIONSHIP

According to the official qualification system for the UCI Gran Fondo World Championship, each UCI Gran Fondo World Series event grants qualification rights for the 2025 World Championship, to be held in Lorne, Australia (<https://ucigranfondonoworldseries.com/en/world-championships/>).

Athletes qualify as follows:

- The top three athletes in each official category, both male and female, qualify directly for the World Championship (regardless of the number of athletes competing in the same category, as long as they complete the distance).
- The top 25% of athletes in each official category will qualify, earning points for the UCI Gran Fondo World Championship. The 25% is calculated based on the number of participants in each official category who start the race (Starters), not on the number of riders who finish the race.

Example: If there are 100 participants in a category, the first 25 athletes in that category to cross the finish line will earn points to participate in the UCI Gran Fondo World Championship.

Athletes must finish the race to obtain qualification.

As set out in the UCI Gran Fondo World Series regulations, the following participation categories will be established:

Participants in the Gran fondo WITH the possibility of qualifying in the UCI Gran Fondo World Series:

- 19 - 34 years, male and female
- 35 - 39 years, men and women
- 40 - 44 years, male
- 45 - 49 years, male
- 50 - 54 years, male
- 55 - 59 years, male

Participants in the Medio fondo WITH the possibility of qualifying in the UCI Gran Fondo World Series:

- 40 - 44 years, female
- 45 - 49 years, female
- 50 - 54 years, female
- 55 - 59 years, female
- 60 - 64 years, male and female
- 65 - 69 years, male and female
- 70 - 74 years, male and female
- 75 - 79 years, male and female

Participants in the Individual Time trial WITH possibility to qualify in the UCI Granfondo World Series:

- 19 - 34 years, male and female
- 35 - 39 years, male and female
- 40 - 44 years, male and female
- 45 - 49 years, male and female
- 50 - 54 years, male and female
- 55 - 59 years, male and female
- 60 - 64 years, male and female
- 65 - 69 years, male and female
- 70 - 74 years, male and female
- 75 - 79 years, male and female

GRANFONDINHO

No sábado, em sintonia com o evento mais destinado aos adultos, será realizado o Granfondinho. O local escolhido para o mesmo é o **Centro de Alto Rendimento em Montemor-o-Velho** e a atividade terá lugar entre as 16h00 e as 17h00.

O Granfondinho é um "mini evento", destinado a todas as pequenas grandes estrelas do ciclismo, sem qualquer custo para os participantes.

Esta é uma iniciativa que pretende apenas fomentar o desporto e o ensino do ciclismo, promovendo junto das crianças o espírito participativo e de equipa, assim como a prática de hábitos de vida saudáveis.

O importante aqui é a aprendizagem de competências e não a classificação, pelo que todos subirão ao pódio e serão premiados pela sua participação.

Acreditamos que é importante que as crianças possam praticar desporto de formação livremente e isentos de qualquer responsabilidade. É nestas idades que, através do desporto, as mesmas poderão adquirir não apenas as competências técnicas associadas à modalidade mas também competências psicológicas e cívicas que poderão ser replicadas para o seu quotidiano facilmente.



A banner for the UCI Gran Fondo World Series. It features the UCI logo and the text 'GRAN FONDO WORLD SERIES' in a blue box. Below that, it says 'COIMBRA REGION PORTUGAL by SKODA'. On the right side of the banner is the cartoon tiger logo. At the bottom, there is a row of logos for sponsors: Montemor-o-Velho, Coimbra, SKODA We Love Cycling, RUBIS GAS, callike, mr.print, and Cobreiros. The banner has a green background with a decorative border at the top and bottom.

GRANFONDINHO

On Saturday, in line with the event more aimed at adults, Granfondinho will be held. The chosen location is the **Centro de Alto Rendimento of Montemor-o-Velho** and the activity will take place between 16h00 and 17h00.

The Granfondinho is a "mini event", aimed at all the little big stars of cycling, at no cost to the participants.

This is an initiative that aims only to encourage sport and the teaching of cycling, promoting among children the spirit of participation and teamwork, as well as the practice of healthy lifestyle habits.

The important thing here is to learn skills, not to classify, so everyone will stand on the podium and be rewarded for their participation.

We believe that it is important that children can practise training sport freely and free of any responsibility. It is at these ages that, through sport, they can acquire not only the technical skills associated with the sport but also psychological and civic skills that can easily be replicated in their daily lives.



A horizontal banner with a green background. On the left, there is a logo for 'UCI GRAN FONDO WORLD SERIES' with the text 'COIMBRA REGION PORTUGAL by SKODA' below it. In the center, there is a large version of the cartoon tiger logo. At the bottom, there is a row of logos for sponsors: Montemor-o-Velho, Coimbra, SKODA We Love Cycling, RUBIS GAS, callike, mr.print, and Cobreiros. The banner is framed by a colorful border at the top and bottom.

ESPAÇO ŠKODA / ŠKODA SPACE

Desfruta de um ambiente acolhedor proporcionado pela Škoda, ideal para momentos de convívio entre atletas e familiares, onde é possível ter conversas animadas e tomar um café.

Mas não é só para os adultos que este espaço é cativante. Os mais pequenos têm a sua própria área de diversão e criatividade. No cantinho Kids, podem mergulhar nas suas habilidades artísticas com atividades de colorir e desenhar, ou até desfrutar de mini jogos especialmente pensados para eles. E se quiserem um pouco de ação, podem também pedalar.

Além disso, para quem procura uma experiência ainda mais dinâmica, que tal experimentar o "Cycle Shaker"? Esta é uma atividade que combina diversão e saúde. Pedalar não só é uma forma de exercício, mas também é a chave para desfrutar de deliciosos batidos. É uma experiência que promove hábitos saudáveis de forma lúdica e saborosa.

No fundo, este é um lugar com atividades para todos, desde os graúdos aos mais pequenitos. As famílias dos atletas não só têm a oportunidade de assistir ao evento, mas também de se envolverem e desfrutarem de momentos especiais.

Enjoy a welcoming atmosphere provided by Škoda, the perfect place for athletes and their families to relax, chat, and enjoy a coffee together.

But it's not just the adults who will love this space. The little ones have their own dedicated area for fun and creativity. In the Kids' Corner, they can explore their artistic skills with coloring and drawing activities or enjoy mini-games designed just for them. And for those who love a bit of action, there's even the chance to hop on a bike and pedal away!

For those looking for a more dynamic experience, why not try the "Cycle Shaker"? This fun and healthy activity lets you pedal your way to a delicious smoothie. It's a playful and tasty way to promote healthy habits!

In short, this is a space filled with activities for everyone, from grown-ups to the youngest family members. While athletes take on their challenge, their families can fully enjoy the event, creating special moments together.



CAMINHADA SOLIDÁRIA

Em sintonia com os percursos do Granfondo e Mediofondo, onde os ciclistas irão pedalar por várias horas consecutivas, irá ser realizada uma caminhada.

INFORMAÇÕES:

Data: 02-03-2025;

Início da caminhada: 09h15;

Local de início: Centro de Alto Rendimento, Montemor-o-Velho

Valor de inscrição: 8€

O valor da caminhada reverte integralmente para uma associação local.

Nº participantes: máximo de 100 participantes;

Incluí:

T-shirt oficial do evento (para inscrições validadas até 15-02-2025);

Seguro de acidentes pessoais;

Kit lanche caminhada (água, 1 peça de fruta, lanche misto).

Levantamento de kit de participante:

dia 2 das 7h30 às 9h00 no Centro de Alto Rendimento, Montemor-o-Velho

Coordenadas: 40°10'30.7"N 8°39'20.0"W



CHARITY WALK

In line with the routes of the Gran fondo and Medio fondo, where cyclists will be pedaling for several consecutive hours, a walk will also be held.

INFO:

Date: 02-03-2025

Walk Start Time: 09:15 AM

Starting Location: High Performance Center, Montemor-o-Velho

Registration Fee: 8€

The full amount will be donated to a local association.

No. of Participants: Maximum of 100 participants

Includes:

- Official event T-shirt (for registrations confirmed by 15-02-2025);*
- Personal accident insurance;*
- Walk snack kit (water, 1 piece of fruit, mixed sandwich).*

Participant Kit Pickup:

*March 2 from 07:30 AM to 09:00 AM at the High Performance Center, Montemor-o-Velho
Coordinates: 40°10'30.7"N 8°39'20.0"W*



PRÉMIO BOA-ONDA / *AWARD GOOD VIBES*

GRANFONDO COIMBRA REGION irá premiar os 3 atletas mais BOA ONDA de todo o evento.

PROCEDIMENTO:

Os participantes serão avaliados por 3 elementos da organização, a designar. Para a atribuição destes prémios, serão tidos em conta os seguintes critérios:

- Comportamento desportivista;
- Atitude descontraída e bem disposta do participante;
- Espírito de entreaajuda;
- Comportamento ecossustentável.

Os prémios serão entregues durante a cerimónia protocolar de entrega de prémios, no dia 02-03-2025, a partir das 14h00.

GRANFONDO COIMBRA REGION will reward the 3 most GOOD WIND athletes of the whole event.

PROCEDURE:

The participants will be evaluated by 3 elements of the organization, to be designated. For the these awards, the following criteria will be taken into account:

- Sportsmanlike behaviour;*
- Participant's relaxed and cheerful attitude;*
- Spirit of mutual help;*
- Ecosustainable behaviour.*

The prizes will be awarded during the protocol ceremony on 02-03-2025, starting at 14h00.



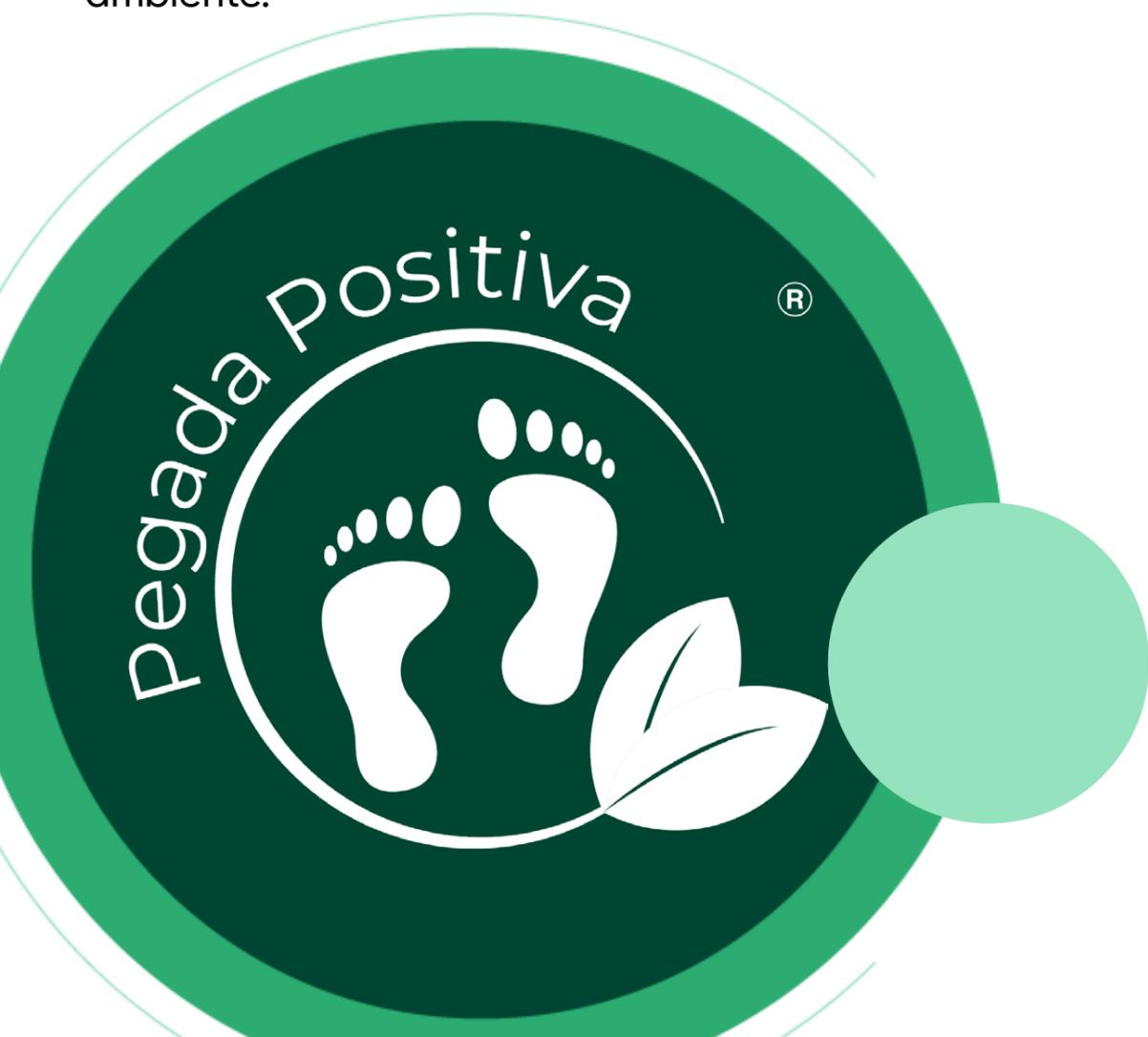
PEGADA POSITIVA / ECOSSORTEIO

GRANFONDO COIMBRA REGION é um evento amigo do ambiente.

Pretendemos fomentar gestos de ecologia e de profundo respeito pelo meio ambiente, e deste modo, este evento toma as seguintes medidas:

- Substituição de copos de plástico por copos de papel;
- Reutilização de materiais;
- Ecosystema;
- Limpeza do percurso após passagem do último atleta.

Esperamos contar convosco para nos ajudarem a implementar mais medidas, e assim sermos progressivamente mais amigos do ambiente.



GRANFONDO COIMBRA REGION irá sortear três prémios entre os atletas mais preocupados com a natureza.

PROCEDIMENTO:

No final do percurso, na zona de secretariado, os atletas escrevem o seu número de frontal em cada embalagem de suplementos vazia que tenham trazido consigo até à meta.

Após isso, o atleta coloca as embalagens vazias, com o seu número de frontal, numa "tombola" para que depois se proceda ao sorteio.

O sorteio é realizado durante a cerimónia protocolar de entrega de prémios, no dia 02-03-2025 após a chegada à meta do último participante.

*Nota: Quem decidir, por iniciativa própria, recolher embalagens de outros atletas que se encontrem no percurso, poderá colocar a embalagem na "tombola" com o seu número!

Queremos com esta medida premiar os atletas preocupados com a natureza.

POSITIVE FOOTPRINT / ECO RAFLE

GRANFONDO COIMBRA REGION is an environmentally friendly event.

We aim to promote ecological actions and deep respect for the environment, and thus, this event takes the following measures:

- *Substitution of plastic cups with paper cups;*
- *Reuse of materials;*
- *Eco-raffle;*
- *Cleaning of the route after the passage of the last athlete.*

We hope to count on you to help us implement more measures, and thus become progressively more environmentally friendly.



GRANFONDO COIMBRA REGION will be raffling off three prizes among the athletes who are most concerned about nature.

PROCEDURE:

At the end of the course, in the registration area, athletes write their bib number on each empty supplement package they have brought with them to the finish line.

Afterwards, the athlete places the empty packages, with their bib number, into a "tombola" (raffle drum) for the drawing later on.

The drawing will take place during the official awards ceremony on March 2, 2025, after the arrival of the last participant at the finish line.

**Note: Anyone who decides, on their own initiative, to collect empty packages from other athletes along the course may also place the package in the "tombola" with their own bib number!*

With this measure, we aim to reward athletes who are concerned about nature.

SEGURO / INSURANCE

Para os atletas com inscrição como não federados, a organização providencia um seguro de acidentes pessoais, com as seguintes coberturas capitais por pessoa:

- Morte e/ou Invalidez Permanente € 27.665,18
 - Despesas de Tratamento e Repatriamento € 4.425,92
 - Despesas de Funeral € 5.000,00
 - Franquias p/ pessoa € 90,00Euros
- (Franquia cobrada pela seguradora ao atleta em caso de sinistro)

Caso exista alguma ocorrência, o atleta deve obrigatoriamente comunicar à organização no próprio dia, para que seja registado em ata final de prova, e possa ser integrado no seguro de prova (caso tenha subscrito o mesmo).

O seguro subscrito funciona em regime de contrarreembolso, e todas as faturas deverão ser enviadas à posterior ao mediador de seguro que encaminhará a situação.

For athletes who have registered as non federated, the organization provides a personal accident insurance, with the following coverage capital per person:

- Death and/or Permanent Disability € 27,665.18*
 - Treatment and Repatriation Costs: € 4,425.92*
 - Funeral Expenses: € 5,000.00*
 - Deductibles per person: € 90,00*
- (Franchise charged by the insurance company to the athlete in case of a claim)*

In case of any occurrence, the athlete must obligatorily communicate it to the organization on the same day, so that it is registered in the final race minutes, and can be integrated in the race insurance (in case he has subscribed the same).

The subscribed insurance works in a counter-reimbursement regime, and all invoices must be sent afterwards to the insurance mediator who will forward the situation.

CONTACTOS IMPORTANTES / *IMPORTANT CONTACTS*

Emergência em prova

Organização: +351 964 506 856

SÁBADO

Saúde

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra:
+351 239 400 400

Bombeiros

Bombeiros Voluntários de Coimbra: +351 239 822 323

Forças de Segurança

PSP Coimbra: +351 239 073 500

DOMINGO

Saúde

Centro de Saúde de
Montemor-o-Velho: +351 239 689 128

Bombeiros

Bombeiros Voluntários de
Montemor-o-Velho +351 239 687 110

Forças de Segurança

GNR - Comando Territorial de Montemor-o-Velho:
+351 239 687 140

Emergency during course

Organização: +351 964 506 856

SATURDAY

Health

Health center of Coimbra: +351 239 400 400

Fire Department

Voluntary Firefighters Coimbra: +351 239 822 323

Police

PSP Coimbra: +351 239 073 500

SUNDAY

Health

*Health center of
Montemor-o-Velho: +351 239 689 128*

Fire Department

*Voluntary Firefighters
Montemor-o-Velho +351 239 687 110*

Police

*GNR - Comando Territorial de
Montemor-o-Velho: +351 239 687 140*