

CYCLO
CROSS
PONTE
VEDRA



Concello
de Pontevedra



Ciclismo
Galego
Federación

Where the bikes “bótanse ó lombo”

1st, 2nd & 3th November 2024
ILLAS DAS ESCULTURAS
– PONTEVEDRA –



XUNTA
DE GALICIA

Deputación
Pontevedra

PROGRAMA DE AXUDA AO DEPORTISTA

PROADE

- AXUDAR AOS DEPORTISTAS
NA SÚA INCORPORACIÓN
AO MUNDO LABORAL
- INFORMACIÓN E ORIENTACIÓN
NOS TRÁMITES QUE POIDAN
NECESITAR
- AXUDA NA CARREIRA DUAL
- ATENCIÓN PSICOLÓXICA
GRATUÍTA AOS DEPORTISTAS

TENDES O NOSO APOIO



deporte.xunta.gal



XUNTA
DE GALICIA

ESTAMOS AO VOSO LADO

Diego Calvo Pouso,
Conselleiro de Presidencia,
Xustiza e Deportes



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Hai algúns anos un pequeno club ciclista de Maceda comezou sacar ao panorama nacional e internacional grandes deportistas de ciclocrós.

Os deportistas da vila ourensá sumábanse a outros doutros clubs galegos para conformar unha gran selección galega na que nomes e apelidos como os de Iván Feijóo, Carlos Canal, Irene Trabazo, Adrián Barros ou Noela Saa copaban, e copan, as páxinas deportivas dos xornais cos seus importantes éxitos.

Agora, a os nomes do sub-23, Miguel Rodríguez, ou os das júniors, Lorena Patiño e Aroa Otero, convocados ao principio de ano para o Mundial da especialidade, tamén aparecen na lista de grandes deportistas de ciclocrós de Galicia, porque diso se trata a nosa historia, de seguir crescendo todos xuntos e de que os máis veteranos transmitan aos máis novos os seus coñecementos, para que o deporte galego siga perpetuándose no xeito vitorioso no que o fai.

Pero para que este camiño siga sendo frutífero, ademais de contar cos mellores deportistas precisamos os mellores campionatos.

Por iso, os vindeiros 1, 2 e 3 de novembro, a Illa das Esculturas en Pontevedra acollerá unha das festas máis importantes do deporte en xeral e do ciclocrós, en particular.

O campionato europeo será unha oportunidade única xa que é a primeira vez que España acolle o campionato continental da especialidade. E ademais virá con premio, porque máis aló das probas elite, sub-23 e júniors, nesta ocasión tamén se levarán a cabo as competicións máster dos distintos grupos de idade, elevando a participación de deportistas ata preto do milleiro e xerando unha masa de espectadores que poderá superar os 5.000.

Esta conexión entre todos os deportistas, independentemente da súa condición, é unha constante no ciclocrós. E en Galicia tamén temos o mellor exemplo. En 2018 o galego Borja Gómez, convertíase no primeiro deportista con discapacidade en participar no Campionato de España e provocaba un grande orgullo colectivo ao rematar a súa carreira.

O Campionato de Europa de Pontevedra será a mellor oportunidade para ratificar a nosa posición de referencia no mapa do continente e para que persoas de todo o mundo sexan testemuñas do que facemos aquí en Galicia.

Luis López Diéguez,
Presidente da
Deputación de Pontevedra



A provincia de Pontevedra volve abrir as súas portas e tender as súas pontes para darlle a benvida aos mellores especialistas do vello continente dunha das disciplinas máis esixentes e fermosas do ciclismo: o ciclocrós. A cidade do Lérez, escenario de grandes eventos deportivos a nivel global —a última, a final das World Series de Tríatlon do ano 2023—, acolle por primeira vez os campionatos de Europa de ciclocrós.

Porque esta edición do campionato de Europa de ciclocrós vai ser histórica. Será recordada porque é a primeira vez que se celebra en España, en Pontevedra. Lembrarémola porque a cidade volverá demostrar a súa paixón polo deporte enchendo un percorrido que estará aberto de xeito gratuito para o público. E, finalmente, quedará para sempre na nosa memoria porque por primeira vez na historia a elite do ciclocrós europeo compartirá escenario cos entusiastas do ciclismo afeccionado para dar forma a un auténtico festival da bicicleta.

Un espectáculo do que poderán ser testemuñas nos cinco continentes porque o campionato contará con sinal internacional de televisión. Unha oportunidade única para que a poboación mundial coñeza a nosa paisaxe, se identifique coa nosa calidade de vida ou sinta esa chamada que reciben cada ano máis persoas e decidan visitar a nosa provincia. Unha ocasión extraordinaria para contarlle ao mundo o que é unha verdadeira experiencia 100% Rías Baixas.

É Pontevedra unha terra de ciclistas. Temos na nosa provincia máis dun cento de agrupacións e máis de vinte clubs que, ademais de promover hábitos de vida saudable e coidar o noso territorio, forman grandes deportistas que xa están a acadar grandes resultados e soñan con tocar a gloria na súa casa, como Irene Trabazo ou Miguel Rodríguez que encabezan esa nova xeración pontevedresa do ciclocrós.

Fomentar a actividade física, organizar eventos deportivos e dar a coñecer a nosa provincia son tres dos grandes obxectivos da Deputación Pontevedra. Tres metas ás que nos achegaremos un pasiño máis coa acollida de competicións como este campionato de Europa de ciclocrós. Unha proba que, pola acreditada experiencia, a profesionalidade e o bo facer de todas as persoas implicadas na súa organización, será un novo éxito e daranos máis ánimos para seguir traballando e apostando polo deporte como modelo de turismo e como forma de vida.

Desfrutemos do ciclocrós, desfrutemos dunha experiencia 100 % Rías Baixas

Miguel Anxo
Fernández Lores,
Alcalde de Pontevedra



Pontevedra cree en el deporte. Se trata de una convicción firme, una apuesta total y absoluta por un elemento que solo ha traído y traerá alegrías a todos los pontevedreses y pontevedresas.

Las bondades de la práctica deportiva son un hecho más que demostrado, llegando a convertirse en uno de los mejores consejos o recetas que un médico puede ofrecer: «practique deporte». En el caso de esta ciudad, que mantiene una relación de amor y simbiosis con todas las disciplinas deportivas que acoge, se sabe también de su bondad social, de su aspecto dinamizador para con la economía y de ser un agente desestacionador del turismo, una manera de allegar gente de todo el mundo que de otro modo sería imposible que llegase.

El ciclocrós encaja como un guante en la agenda deportiva pontevedresa. Es un espectáculo absoluto, una delicia para los ojos y ha encontrado en la Illa do Covo un espacio en el que se siente propio, un espacio ideal, natural, cercano a la propia ciudad, en la que estoy seguro de que veremos una competición de un altísimo nivel, tanto humano como deportivo.

Pontevedra es amable con cada visitante. Es nuestro sino, una cualidad que define este rincón del mundo y que nos permite lograr algo realmente importante: que la gente repita, que la gente que nos visita cualquier volver a Pontevedra. Ese retorno, esa capacidad para generar ilusión en los visitantes, para que se sientan como en casa, es algo vital.

Uno puede venir a la Boa Vila a competir, puede hacerlo de acompañante, como miembro de un equipo o como espectador; pero descubrirá algo más que una competición y un espacio de lujo.

Descubrirá una gastronomía maravillosa y en constante evolución, hallará un patrimonio cultural e histórico imperdible, buscará excusas para conocer cada calle y cada plaza, encontrará, en definitiva, un lugar acogedor, encontrará una Pontevedra que recibe a todo el mundo con los brazos abiertos.

José Ramón Lete Lasa,
Secretario xeral para o Deporte



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

En setembro de 2016 asinei un convenio de colaboración co alcalde de Maceda para construír un pump track indoor na antiga nave hípica Os Secos. Tempo despois recibín alí ao director técnico da Escola José Antonio Hermida, Xulio Conde, e aos deportistas do Academia Postal Maceda, Iván Feijóo e Carlos Canal. Naquel momento Carlos Canal era campión de España en varias ocasións, tanto en ciclocross como en BTT e destacaban no seu palmarés éxitos como o sétimo posto nos Campionatos do Mundo Júnior de Dinamarca, o segundo posto na Copa do Mundo Ciclocross Júnior de Holanda e o terceiro posto na Copa do Mundo Ciclocross Júnior Pont Chateau (Francia). Carlos foi o primeiro deportista español que conseguía subirse a un podio mundial no ciclocrós.

Tempo despois Carlos Canal enchía as portadas da prensa deportiva por outro motivo: fichaba polo Movistar Team. O seu bo facer na Vuelta a España de 2021, co Burgos BH, e converténdose no ciclista máis novo daquela rolda española, valéronlle, entre outros moitos motivos, ao corredor de Xinzo da Limia para ingresar nas filas dun dos mellores equipos de ciclismo profesional do mundo.

Disto se trata o deporte galego, de abraiar ao mundo nas categorías inferiores para acabar chegando o máis lonxe posible e conseguir formar parte dos equipos e das competicións máis importantes do planeta. O ciclocrós, en Galicia, conta cunha fonda tradición, xa dende moitos anos atrás, e nel destacan moitos dos novos valores do noso ciclismo que, nalgúns casos, aproveitan para dar ao salto a outras especialidades como pode ser o ciclismo de estrada.

Por este motivo, o Campionato de Europa de Ciclocross que acollerá Pontevedra os vindeiros 1, 2 e 3 de novembro será unha oportunidade inmejorable para que o noso ciclismo, en particular, e o noso deporte, en xeral, sigan medrando. Será un evento no que ciclistas de todas as idades e categorías -elite, sub-23, júnior e máster- compartirán as súas enerxías e experiencias, as súas ganas e madurez, para conxugar un extraordinario evento que xuntará a preto dun milleiro dos mellores corredores de ciclocrós do continente.

Juan Carlos Muñiz Nieto,
Presidente
Federación Galega de Ciclismo



O soño faise realidade. Unha idea que cando se puxo sobre a mesa parecía un imposible non deixou de ir collendo forma ata converterse no evento máis internacional na historia do noso ciclismo. Todo un Campionato de Europa de Ciclocrós xa está aquí, en Galicia, unha terra que sente unha particular devoción por esta especialidade. Trátase dunha cita histórica, con maiúsculas, e vaise celebrar no mellor escenario posible.

Pontevedra é unha cidade líder na organización de eventos deportivos internacionais. Este novo desafío supón outro gran paso na súa proxección. Do circuíto da Illa das Esculturas, dos encantos turísticos da Boa Vila, da súa historia, da súa gastronomía... vaise falar en Europa e en todo planeta. Este Campionato reúne a un gran elenco de estrelas mundiais e contará cunha cobertura televisiva que alcanza os cinco continentes.

O apoio das administracións públicas fixo posible que Pontevedra sexa a primeira sede española na historia do Europeo de CX. É o premio ao traballo en conxunto de moitos anos. Os clubs da nosa comunidade tamén xogaron un papel fundamental. Grazas á paixón e dedicación dos seus directivos e técnicos, o ciclocrós galego pode estar orgulloso do seu presente. Agora tócalle desfrutar desta gran festa.

A todos os participantes desexarilles sorte nun circuíto preparado con moito mimo. Confiamos no potencial das corredoras e dos corredores da nosa comunidade para que obteñan resultados inesquecibles competindo xunto a grandes especialistas continentais. Correndo en casa e co apoio da afección todo é posible.

Estamos seguros de que o ambiente vai ser máxico na Illa das Esculturas. Dende a Federación Ciclismo Galego queremos destacar a relevancia que terá para que todo saia como desexamos a labor das forzas de orde e seguridade, do persoal sanitario, de Protección Civil e dos voluntarios. O noso agradecemento é infinito. Benvidas e benvidos a un espectáculo único. Imos facer historia 'Where the bikes bótanse ao lombo'.



Pontevedra sede europea del Ciclocrós

+ **Pontevedra** será la sede de los *Campeonatos de Europa de Ciclocrós*.

+ **Ciudad líder** en la organización de grandes *eventos deportivos internacionales*.

+ Uno de los eventos de **ciclocrós** más importantes del *calendario internacional*.

+ Más de **900 participantes** llegados de todos los rincones del viejo continente para pelear por los *maillots de campeón de Europa*.

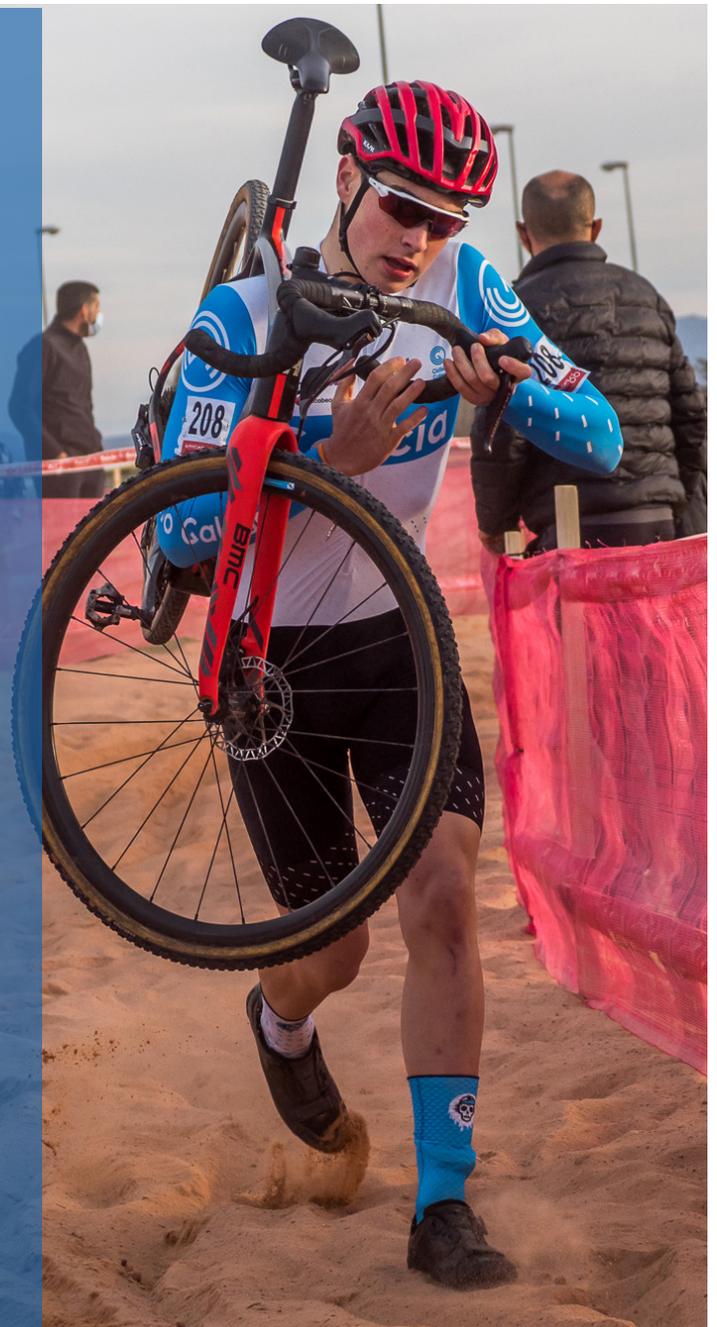
Where the bikes “bótanse ó lombo”

El ciclocross, es una disciplina ciclista, nacida a mediados del siglo XX, y que siempre tuvo un gran arraigo en Galicia cuna de enormes ciclistas.

En el año 2018 Pontevedra y la Federación Galega de Ciclismo se propusieron conseguir una cita internacional de ciclocrós a medio plazo.

Se empezó con la organización de una Copa de Galicia, para pasar por una Copa del España, un Campeonato de España y culminar con este Campeonato continental en el año 2024.

El circuito de A Illa das Esculturas, diseñado y mejorado año a año, siempre ha sido objeto de elogios por parte de los participantes y organos federativos. Su entorno es inmejorable a escasos metros del centro urbano logrando que la Ciudad de Pontevedra respire durante unos días el ambiente del ciclocrós, ese ciclismo épico donde las bicicletas “bótanse ó lombo”.

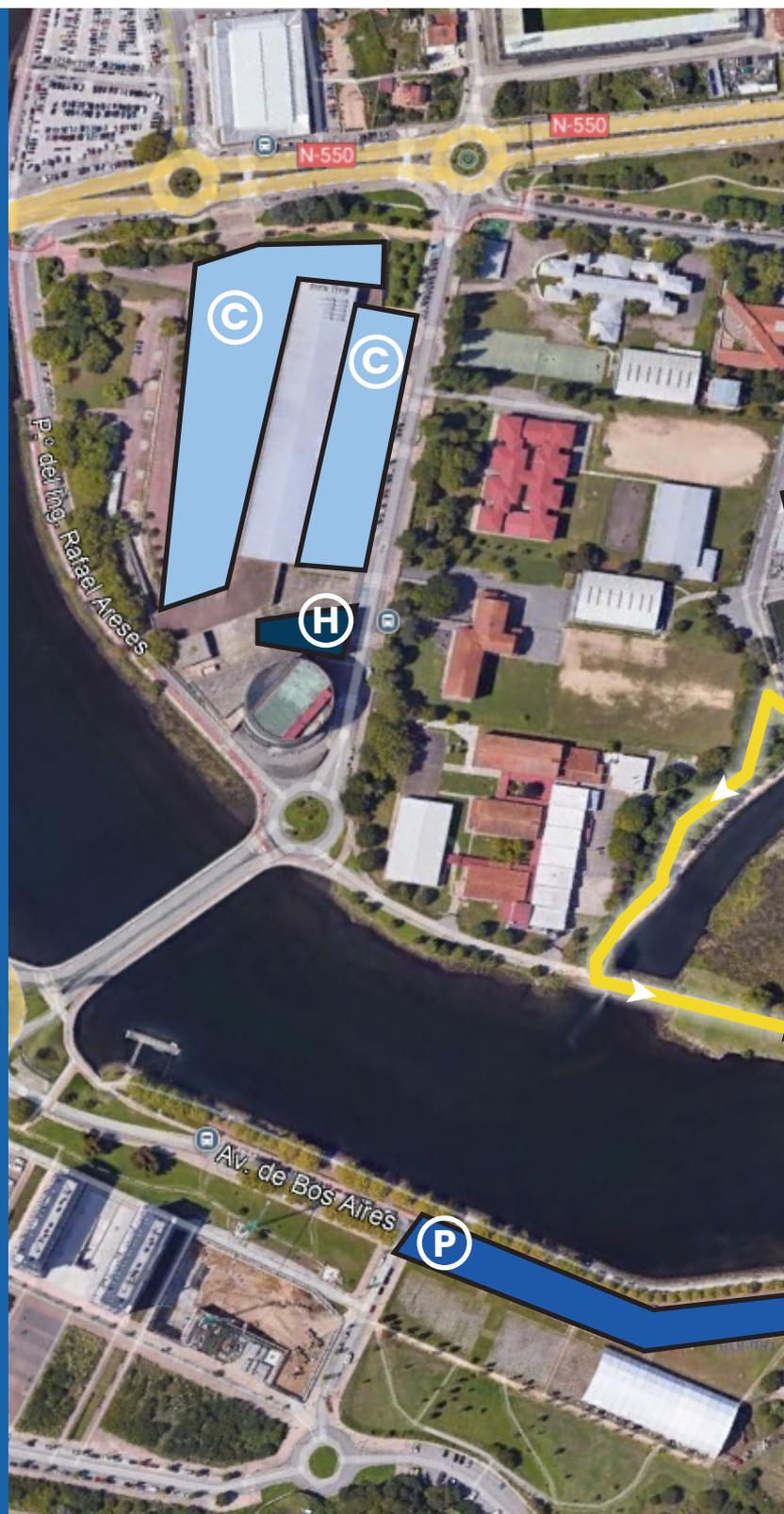


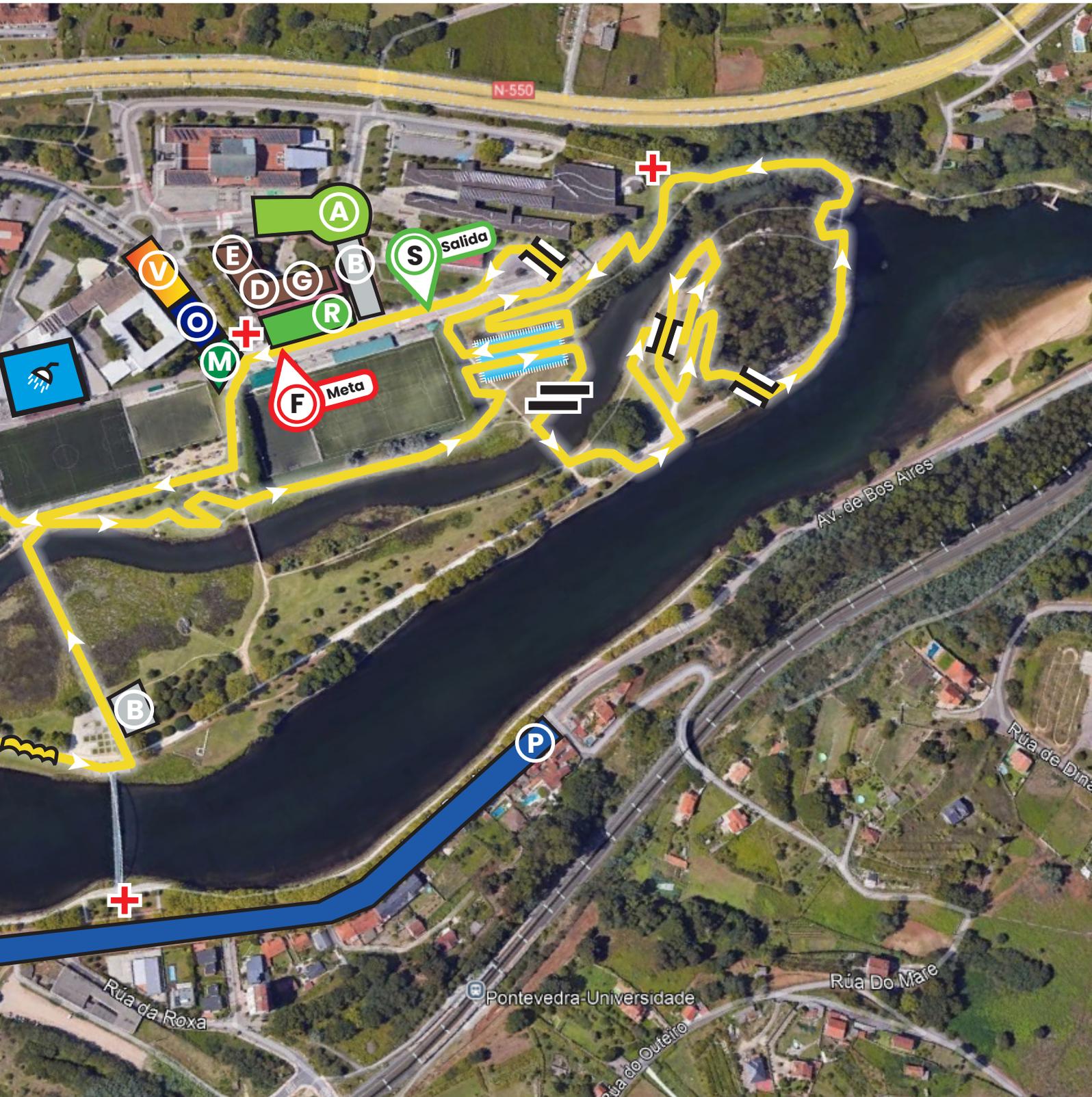
A Illa das Esculturas

-  CIRCUITO
-  SALIDA
-  META
-  BOXES
-  PUENTE
-  BANCO DE ARENA
-  TABLONES
-  DUCHAS RIDERS
-  PUESTO MÉDICO

AREAS

-  ZONA EXPO
-  FAN ZONE
-  PADOCK SELECCIONES
-  ANTIDOPING
-  EXPOSICIÓN ARTE
-  PRENSA
-  OFICINA PERMANENTE
-  ZONA MIXTA
-  PODIO
-  PARKING MASTER
-  ZONA RESTAURACIÓN
-  VIP AREA





Preparate para:

- 3** *Días de Competición*
- 24** *Selecciones Nacionales*
- 900** *Participantes*
- 2000** *Plazas Hoteleras*
- 5000** *Espectadores*
- 0** *Acceso gratuito*
- 2** *TV Directo*
- 22** *Países de emisión*



JUEVES,
31 OCTUBRE
14:00 - 16:00

Entrenamientos oficiales para todas las categorías

VIERNES,
1 NOVIEMBRE
08:00 - 09:45
10:00 - 10:30

Entrenamientos oficiales para todas las categorías

Hombres Master 75+ / 70-74 / 65-69

Mujeres Master 75+ / 70-74 / 65-69 / 60-64 / 55-59 / 50-54

11:00 - 11:40

Hombres Master 55-59 / 60-64

Mujeres Master 35-39 / 40-44 / 45-49

11:40 - 12:40

Ceremonias de premiados categorías Master

12:00 - 13:15

Entrenamientos oficiales Masters 35-39-40-44 y carreras del sábado

13:30 - 14:10

Hombres Master 45-49 / 50-54

15:00 - 15:50

Hombres Master 35-39 / 40-44

16:00 - 16:50

Ceremonias de premiados categorías Master

16:00 - 17:00

Entrenamientos oficiales para todas las categorías

SÁBADO,
2 NOVIEMBRE
09:30 - 11:30
11:30 - 14:30
15:00 - 16:00

Entrenamientos oficiales

Circuito cerrado

Team Relay

16:10 - 16:25

Ceremonia de premiados Team Relay

16:15 - 17:45

Entrenamientos oficiales para todas las categorías

DOMINGO,
3 NOVIEMBRE
08:00 - 08:45
09:00 - 09:40

Entrenamientos oficiales

Mujeres Junior

09:45 - 09:55

Ceremonia de premiadas Mujeres Junior

10:00 - 10:40

Hombres Junior

10:45 - 10:55

Ceremonia de premiados Hombres Junior

11:00 - 11:45

Mujeres U23

11:50 - 12:00

Ceremonia de premiadas Mujeres U23

12:00 - 12:40

Entrenamientos oficiales

12:50 - 13:40

Hombres U23

13:45 - 13:55

Ceremonia de premiados Hombres U23

14:10 - 15:00

Mujeres Elite

15:05 - 15:15

Ceremonia de premiados Mujeres Elite

15:30 - 16:30

Hombres Elite

16:35 - 16:45

Ceremonia de premiados Hombres Elite

Tres planes geniales!!

Pontevedra ¡Más que una ciudad!

Un destino mágico que nunca deja de sorprender.

Recorre su centro histórico, pasea por sus calles y plazas más emblemáticas, y descubre a través de ellas la historia, la cultura y el carácter de esta ciudad, a la que se refieren como "Boa Vila". Disfruta de su comercio, siente el ambiente de sus calles y saborea su deliciosa gastronomía.



Visita nocturna de los puentes

Las luces de la noche llenan de encanto los rincones de la ciudad de Pontevedra. Llamam la atención sus puentes iluminados que se ven reflejados en las aguas del río Lézec. Sin duda los puentes son grandes protagonistas en Pontevedra, una ciudad atravesada por el río, y una bonita estampa de la que poder disfrutar a pocos metros del

centro de la ciudad. Todos los días se puede contemplar el espectáculo de luces que ofrecen nuestros puentes, en otoño e invierno se lleva a cabo a las 20:00 horas, en primavera y verano a las 23:00 horas.

Visita: [Puente del Burgo](#) | [Puente de los Tirantes](#) | [Puente de las corrientes](#) | [Pasarela peatonal da Illa do Cobo](#)

Centro histórico

Pontevedra cuenta con uno de los centros históricos mejor conservados de toda Galicia. Fue declarado además como Conjunto Histórico-Artístico en 1951, y es sin duda el testigo en piedra del esplendor medieval que vivió la ciudad. Aquí, se hace realizad el tópico de que como mejor se descubre un lugar es paseando por sus calles, plazas y lugares más emblemáticos y sumergirse de lleno en su cultura, y también en su historia.





Las camelias del pazo y los jardines de Lourizán

Galicia posee las características óptimas para el cultivo de la camelia, tanto por su clima como por los suelos fértiles y ácidos que favorecen su crecimiento y su variedad ya que atesora casi 8000 variedades diferentes.

En diversas calles y jardines de Pontevedra podemos encontrar numerosos camelios y disfrutar del espectáculo de su floración desde octubre hasta abril, en función de la variedad.

Muy cerca de la ciudad, a tan sólo 3,5km, se encuentra el Pazo y los jardines de Lourizán. En sus jardines, finca y arboleda, de 54 hectáreas, podemos descubrir cerca de 700 especies vegetales de todos los continentes, una de las colecciones más importantes de toda Galicia. Además, cada invierno, en sus jardines florecen una importante colección de camelias entre las que destacan la variedad Alba Plena.

Gastronomía

La gastronomía pontevedresa contribuye a la fama y prestigio de la que goza la gastronomía gallega en general. Rica y variada, basada en la calidad de los productos locales, entre los que destaca la abundancia y variedad de pescados, mariscos y bivalvos de sabor y propiedades únicas en el mundo, gracias a las características de las aguas de las rías gallegas.

Desde las xoubiñas hasta la lubina o el mero, pasando por el coruxo o el San Martiño los pescados siempre están presentes en los menús pontevedreses. Las carnes sobre todo la famosa ternera gallega, pero también el cerdo muy presente en nuestra cocina; los productos de la huerta y que decir de la siempre presente empanada desde la más conocida de vieiras o de calamares a la de lacón con grelos o bacalao con pasas; y como no, el pan gallego con todas sus variedades.

Las condiciones climáticas y la calidad del suelo de las Rías Baixas bajo el impulso de una denominación de origen de prestigio internacional han hecho del vino albariño un gran embajador de esta parte de Galicia.



70% auga

100%
ríaibaixas

📍 Area Brava, Cangas

+COSTA

 Deputación
Pontevedra

 ríaibaixas

turismoriaibaixas.com

Participa



TU TAMBIÉN PUEDES SER CAMPEÓN DE EUROPA

La UEC abre las inscripciones para la prueba máster del Campeonato de Europa de ciclocrós.

Será la primera ocasión en la que los ciclistas con **licencia máster a partir de 35 años** podrán participar en el Campeonato de Europa, corriendo con su equipo y no por selecciones.

Ciclistas Máster | +35 años
Viernes, 1 de Noviembre

Pontevedra. Como llegar

La ubicación de la ciudad Pontevedra, situada al noroeste de España, ofrece la posibilidad a sus visitantes de utilizar diversos métodos de transporte para llegar a este destino, desde el avión, hasta el tren o el autobús, e incluso en tu vehículo propio si prefiere tomar las riendas de tu viaje.

En avión

A Pontevedra se puede llegar fácilmente en avión a través de los tres aeropuertos gallegos e incluso desde el aeropuerto de Oporto.

El aeropuerto más cercano a la ciudad es el de Peinador en Vigo, a escasos 30 km y otra buena opción es el Rosalía de Castro en Santiago a 74km.

Si llegas al aeropuerto de Vigo, este cuenta con una línea de bus que te llevará al centro de Vigo (línea 9A de Vitrasa). A Pontevedra existe desde Vigo conexión frecuente tanto en autobús como en tren. Si quieres llegar a Pontevedra en tren, Vigo dispone de dos estaciones: Urzaiz y Guixar. La duración aproximada del viaje a Pontevedra, dependiendo del tipo de tren, es de 20 minutos.

Si aterrizas en el aeropuerto de Santiago podrás llegar a la estación de autobuses de Santiago con la empresa Monbus y con el autobús de la línea 6 Aeropuerto-Los Tilos, esta misma línea tiene parada cerca de la estación de tren.



Enlaces de interés

Autobús Aeropuerto de Vigo:
www.vitrasa.es

Tren Vigo – Pontevedra:
www.renfe.com

Autobús Vigo – Pontevedra:
www.monbus.es

Tren Santiago – Pontevedra:
www.renfe.com

Autobús Santiago – Pontevedra:
www.monbus.es

En tren o autobús

En Pontevedra las estaciones de tren y autobús, aunque en edificios independientes, se encuentran dentro de un mismo espacio urbano y conectadas peatonalmente lo que favorece y facilita las conexiones y comunicaciones.

Desde la estación de autobuses existen 2 líneas de autobús que conectan algunos barrios de la ciudad.

Estación de Autobuses:
Rúa da Estación s/n
www.autobusespontevedra.com

Estación de tren RENFE:
Avenida de la Estación s/n
www.renfe.com



Some destinations
stay *with you*
forever.

You always come back with more than you take.



**B travel, Official Agency of the European Cyclo-cross
Championships - Pontevedra 2024.**

Visit us and travel to the best destinations



Concello
de Pontevedra

pontevedra.gal

Ciclocrós

